

UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERÍA DE PROCESOS
INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN
INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



Informe final de:

**“Promoviendo la alimentación saludable en el entorno
familiar y escolar bajo la estrategia come saludable
con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023”**

Nutringenieros

Estudiantes

Melissa Yashira Quispe Apaza

Lui Shandee Almanza Quispe

Kevin Daviz Taipe Condori

Meyling Karen Vilca Quispe

Bryan José Merma Choquechambi

Brisaida Belinda Quispe Chaiña

Diana Rosmery Apaza Apaza

Edy Cristian Apaza Calla

Asesores

Dra. Olivia Magaly Luque Vilca

Ing. Ciro Willian Taipe Huamán

Juliaca – Perú, 2023



Universidad Nacional de Juliaca

Facultad de Ingenierías de Procesos Industriales

Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias

PROYECTO:

Informe final sobre “Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

Modalidad : Monovalente

Nombre del Equipo : Nutringenieros

Nº	Integrantes	Código	Semestre	Escuela profesional
01	Melissa Yashira Quispe Apaza	2021104030	VI	EPIIA
02	Lui Shandee Almanza Quispe	2021104047	VI	EPIIA
03	Kevin Daviz Taipe Condori	2020104010	VI	EPIIA
04	Meyling Karen Vilca Quispe	2021104019	VI	EPIIA
05	Bryan José Merma Choquechambi	2021104023	VI	EPIIA
06	Diana Rosmery Apaza Apaza	2021104007	VI	EPIIA
07	Brisaida Belinda Quispe Chaiña	2021104011	VI	EPIIA
08	Edy Cristian Apaza Calla	2021104022	VI	EPIIA

Asesores : Dra. Olivia Magaly Luque Vilca

: Ing. Ciro William Taipe Huamán

Fecha de inicio : 03/08/2023

Fecha de finalización : 27/11/2023

Dedicatoria

Este proyecto está dedicado a la UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA, nuestros padres, asesores, instituciones y personas fundamentales cuya influencia y apoyo fueron cruciales para la ejecución de este proyecto en beneficio de la sociedad.

Las siguientes páginas están dedicadas con profundo respeto a aquellos que con su visión, dirección sabia y apoyo incansable han sido pilares fundamentales en el desarrollo de este proyecto. Este trabajo refleja nuestro firme compromiso con la excelencia académica y el servicio social, valores que hemos abrazado gracias a la inspiración brindada por aquellos a quienes dedicamos estas líneas.

Agradecimiento

El equipo de proyección social "Nutringenieros" desea expresar su profundo agradecimiento a todos aquellos que desempeñaron un papel crucial en la ejecución del proyecto titulado: "Promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia como saludable con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023". Este logro significativo ha sido posible gracias al apoyo generoso y la colaboración comprometida de diversas personas e instituciones, a quienes extendemos nuestro más sincero agradecimiento.

En primer lugar, se expresa gratitud a Dios por brindar la fortaleza y la guía necesaria a lo largo de todo el proceso de desarrollo del proyecto. También se agradece a la Universidad Nacional de Juliaca, especialmente a la Facultad de Ingeniería de Procesos Industriales y a la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias, así como a la unidad de Proyección Social y Extensión Cultural, por brindar la oportunidad al equipo de llevar a cabo la iniciativa de este proyecto.

El agradecimiento se extiende al Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma por brindar la oportunidad de trabajar en alianza con su estrategia de alimentación escolar saludable. Un reconocimiento y agradecimiento especial se dirige a los apreciados asesores, en especial a la Dra. Olivia Magaly Luque Vilca. Su orientación, conocimiento y experiencia han enriquecido considerablemente el trabajo de los integrantes del equipo, permitiendo desenvolverse de manera eficaz y eficiente en la consecución de los objetivos.

Asimismo, se agradece la colaboración y la oportunidad brindada por los directores y docentes de las escuelas participantes. No se puede dejar de reconocer y agradecer a los padres, familiares y compañeros que, de manera indirecta, contribuyeron a la ejecución del proyecto. Su apoyo moral y aliento fueron fundamentales en los momentos desafiantes.

Este proyecto no solo simboliza un logro para el equipo, sino también un testimonio elocuente del poder de la colaboración y el compromiso en la contribución al desarrollo de la sociedad.

Índice de contenido

Dedicatoria.....	3
Agradecimiento	4
Índice de contenido	5
Índice de tablas	7
Índice de figuras.....	8
Índice de anexos	10
Resumen	11
Introducción	12
CAPÍTULO I	13
Antecedentes	13
1.1. Antecedentes nacionales	13
CAPÍTULO II	16
Marco teórico	16
2.1 Desnutrición crónica infantil	16
2.2 Alimentación saludable	16
2.3 Composición corporal	17
2.4 Estado nutricional	17
2.5 Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma	17
2.6 Obesidad Infantil.....	18
2.7 Anemia Infantil.....	18
CAPÍTULO III	19
Objetivos logrados	19
3.1. Línea de intervención de proyección social	19
3.1.1. De acuerdo al objetivo general	19
3.1.2. De acuerdo a los objetivos específicos	19

3.2. Descripción de actividades cronológicamente	19
a) Actividades previas	19
b) Actividades ejecutadas en alianza con las instituciones educativas	21
3.2.1. Actividad N°01	21
3.2.2. Actividad N°02	22
3.2.3. Actividad N°03	23
3.2.4. Actividad N°04	23
3.2.5. Actividad N°05	24
3.2.6. Actividad N°06	24
3.2.7. Actividad N°07	25
3.2.8. Actividad N°08	26
3.3. Diagnóstico de impacto de las actividades	26
3.4. Número de beneficiarios	28
3.5. Resultado de encuesta de satisfacción	46
CAPITULO IV	49
Cronograma de actividades y costo	49
4.1. Cronograma	49
4.2. Informe económico	55
Conclusiones	58
Recomendaciones	59
Bibliografía	60
Anexos	63

Índice de tablas

Tabla 1: Instituciones partícipes en la escuela de padres	20
Tabla 2: Actividades previas a las charlas realizadas en las I.E.P.	20
Tabla 3: Participantes en general de la actividad N°01	21
Tabla 4: Participantes en general de la actividad N°02	22
Tabla 5: Participantes en general de la actividad N°03	23
Tabla 6: Participantes en general de la actividad N°04	23
Tabla 7: Participantes en general de la actividad N°05	24
Tabla 8: Participantes en general de la actividad N°06	25
Tabla 9: Participantes en general de la actividad N°07	25
Tabla 10: Participantes en general de la actividad N°08	26
Tabla 11: Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. 70612	28
Tabla 12: Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. 70560	30
Tabla 13: Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. 70563	33
Tabla 14: Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. 70663	40
Tabla 15: Cronograma de actividades	49
Tabla 16: Informe económico	55

Índice de figuras

Figura 1: Resultados de la pregunta N°01: “¿La información dada en la charla fue?”	46
Figura 2: Resultados de la pregunta N°02: “¿Cuál es su opinión respecto al horario?”	47
Figura 3: Resultados de la pregunta N° 03: “¿La dinámica realizada en la charla fue?”	48
Figura 4: Resultados de la pregunta N°04: “¿Cuál es su opinión respecto a los expositores?”	48
Figura 5: Actividades previas a charlas	93
Figura 6: Fotografía de la firma del convenio Interinstitucional con Qali Warma	93
Figura 7: Documento (CONVENIO) que se firmó entre los alumnos de la Universidad Nacional de Juliaca y Qali Warma	94
Figura 8: Capturas de la realización del curso virtual MOOC del grupo Nutringenieros.....	96
Figura 9: Capturas de la reunión con la representante de Qali Warma.	97
Figura 10: Reunión sobre la elaboración de videos didácticos utilizados en las charlas.	97
Figura 11: Elaboración de encuestas sobre la alimentación del estudiante. ...	98
Figura 12: Elaboración de diapositivas para brindar las charlas en las actividades: 02; 03; y 04.	99
Figura 13: Tríptico sobre la importancia de alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW.....	100
Figura 14: Tríptico sobre los riesgos de una mala alimentación.	101
Figura 15: Tríptico sobre la elaboración de fertilizantes naturales a través de los (RSO).....	102
Figura 16: Oficio remitido a la Institución Educativa Primaria N° 70 612 “Los Incas” por parte de Qali Warma.....	103
Figura 17: Oficio remitido a la Institución Educativa Primaria N° 70 563 “Los Choferes” por parte de Qali Warma	104
Figura 18: Oficio remitido a las Institución Educativa Primaria N° 70 663 “Carlos Dante Nava Silva” por parte de Qali Warma	105

Figura 19: Oficio remitido a las Institución Educativa Primaria N° 70 560 “Señor de los milagros” por parte de Qali Warma.....	106
Figura 20: Actividad N° 01.....	107
Figura 21: Actividad N.º 02.....	109
Figura 22: Actividad N° 03.....	111
Figura 23: Actividad N.º 04.....	113
Figura 24: Actividad N.º 05.....	116
Figura 25: Actividad N.º 06.....	119
Figura 26: Actividad N.º 07.....	121
Figura 27: Actividad N° 08.....	122
Figura 28: Elaboración del recetario para la actividad 8	126
Figura 29: Tríptico del recetario plastificado	126
Figura 30: Charla en conjunto para la I.E.P. "Los Choferes"	127
Figura 31: Elaboración de informe final	129
Figura 32: Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70612 “Los Incas”	130
Figura 33: Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70560 "Señor de los Milagros".....	132
Figura 34: Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70563 " Los Choferes"	134
Figura 35: Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70663 "Carlos Dante Nava".....	136
Figura 36: Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70612 “Los Incas”	139
Figura 37: Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70560 "Señor de los Milagros"	140
Figura 38: Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70563 “Los Choferes”	141
Figura 39: Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70663 “Carlos Dante Nava”	142

Índice de anexos

Anexo 1: Constancia de conformidad de los asesores.	63
Anexo 2: Constancia de conformidad de las 04 instituciones intervenidas.	65
Anexo 3: Comprobantes de pago.	69
Anexo 4: Conformidad de grupo de interés (encuestas de satisfacción).	85
Anexo 5: Fotografías.	93

Resumen

El proyecto denominado promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia come saludable con Qali Warma 2023 en la ciudad de Juliaca, tuvo como objetivos: evaluar los hábitos alimenticios y la inseguridad alimentaria en los beneficiarios del programa de alimentación Qali Warma, fomentar conciencia nutricional respecto a una buena alimentación escolar e importancia de alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW, elaborar un plan de alimentación saludable para personas vulnerables y promover la diversidad de alimentos saludables a través de un recetario. Se utilizó una metodología de enseñanza constructivista, que involucró la formación de conciencia, brindando herramientas prácticas para adoptar una dieta equilibrada y nutritiva. Se implementó estrategias que promovieron una alimentación saludable, a través de encuestas, capacitaciones, charlas informativas y la participación activa de los padres, madres, docentes y estudiantes enfatizando la construcción activa del conocimiento. Las instituciones educativas beneficiarias: Institución Educativa N° 70563 Los Choferes, Institución Educativa N°70612 Los Incas, Institución Educativa N° 70560 Señor de los Milagros y la Institución Educativa N° 70663 Carlos Dante Nava Silva. Como resultado de la ejecución del plan de trabajo, se evaluó los hábitos alimenticios y la inseguridad alimentaria mediante el uso de encuestas, encontrando desconocimiento de los buenos hábitos alimenticios generando inseguridad alimentaria; por consiguiente, con la intervención del proyecto se consiguió fomentar conciencia nutricional respecto a una buena alimentación escolar a través de charlas informativas y se incentivó un plan de alimentación saludable con la elaboración de un recetario.

Palabras clave: alimentación saludable, nutrición, salud.

Introducción

En el presente informe se detalla las actividades realizadas de acuerdo al cronograma establecido en el marco del proyecto: “Promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia come saludable con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023”.

El Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma (PNAEQW) desempeña un papel trascendental a nivel nacional con el fin de buscar promover una alimentación saludable y mejorar la calidad nutricional de los alimentos que se brinda a los estudiantes en las instituciones educativas. Las actividades se realizaron a fin concientizar sobre la importancia de los alimentos saludables, quienes fueron partícipes los estudiantes, padres de familia y personal de las instituciones educativas a los que se informó y concientizó sobre la relevancia de mantener una dieta equilibrada y nutritiva para el desarrollo y rendimiento académico de los niños, asimismo, se buscó promover hábitos alimenticios adecuados, proporcionando consejos y pautas sobre cómo adoptar y llevar una alimentación balanceada como también los criterios a tomar al seleccionar alimentos que contribuyan a la salud y bienestar de los estudiantes.

Por otro lado, se proporcionó información sobre la prevención de la desnutrición y la obesidad en la población estudiantil. Las charlas impartidas informaron sobre los riesgos asociados a estos problemas de salud y promovieron prácticas alimenticias saludables y adecuadas hacia los estudiantes, de igual manera se brindaron detalles sobre el uso adecuado de los alimentos suministrados por el Programa de Alimentación Escolar Qali Warma mediante una escuela de padres.

CAPÍTULO I

Antecedentes

1.1. Antecedentes nacionales

Acosta (2021) en su investigación formativa tuvo como objetivo afrontar problemas nutricionales como la desnutrición crónica infantil y la anemia, mediante Qali Warma. Para ello utilizó una metodología deductiva y aplicó métodos cuantitativos de tipo econométrico. La metodología se separó en dos pasos. Primero, se realiza un balance de la muestra usando dos métodos distintos: Entropy Balancing (EB) y Machine Learning (ML). Luego, se aplicó diferencias mediante una regresión para estimar el impacto de Qali Warma sobre las variables de interés, por último, se concluyó con la aplicación de un método causa-experimental para una evaluación del impacto nutricional de Qali Warma en niños de 3 a 5 años resulta viable al apilar los datos de la encuesta ENDES de cuatro años seguidos. Siendo Qali Warma, un programa social recientemente diseñado para combatir la pobreza, que busca proporcionar servicios de alimentación a niños y niñas desde los 3 años de edad en escuelas públicas de educación primaria (Defensoría del pueblo, 2013). Su objetivo principal es fomentar la asistencia escolar, el éxito académico y promover prácticas de seguridad alimentaria.

Lam (2017) en su investigación relacionada al Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, menciona que este, aporta un servicio alimentario a escolares que proceden de lugares con escasos recursos económicos y están matriculados en instituciones educativas públicas de educación inicial y primaria. Tuvo como objetivo identificar los factores que estarían contribuyendo limitando la calidad, distribución y monitoreo de los alimentos que se proporcionan a través del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma. La metodología que empleó es cualitativa, teniendo como objetivo analizar, conocer y describir las características del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en cuanto a la calidad, distribución y monitoreo de los alimentos. Su conclusión fue que la seguridad del lugar donde los niños consuman alimentos de calidad les favorecerá en una vida saludable y productiva.

Leon et al. (2021) determinó la relación entre el estado nutricional y hábitos alimenticios en escolares del primer grado del nivel secundario de la institución

educativa “Nuestra Señora de Lourdes - 2078” en los Olivos. Tuvo un enfoque cuantitativo, en donde participaron 90 escolares de la institución educativa. Los hábitos alimenticios se evaluaron a través de cuestionarios elaborados por las autoras, la validación fue por medio de un juicio de expertos y prueba piloto, los datos obtenidos fueron introducidos a una hoja de excel y codificados presentados en tablas con estadísticas descriptivas de frecuencia de porcentaje, como resultado obtuvieron que un 58.9% de los escolares presentaron un estado nutricional normal, un 22.2% con sobrepeso, un 15.6% bajo de peso y el 3.3% con obesidad, en cuanto a los hábitos alimenticios en su mayoría fueron adecuados en un 86.37%, en conclusión se encontró una relación directamente proporcional entre el estado nutricional y hábitos alimenticios de los escolares.

Sayán (2018) determinó la relación entre los hábitos alimenticios y el rendimiento académico de los estudiantes de la I.E.P Franklin D. Roosevelt de Comas. La investigación realizada fue de enfoque cualitativo de nivel correlacional no experimental, en donde se trabajó con 160 estudiantes de primaria y secundaria, la muestra fue de 96 estudiantes adolescentes, en donde se usó la técnica de encuesta a través de cuestionarios sobre hábitos alimenticios y técnicas de análisis documentario, los resultados de la investigación demuestran que existe relación positiva en el nivel correlacional moderada entre los hábitos alimentarios y rendimiento académico en los estudiantes adolescentes de la Institución Educativa Franklin D. Roosevelt de Comas.

Ruiz (2019) tuvo como propósito analizar el impacto del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en la mejora tanto de la alimentación escolar como en la prevención de la anemia en los estudiantes de 3ro a 6to grado de la Institución Educativa N° 65059, Walter Peñaloza Ramella, Aguaytía – 2019. Por lo tanto, fue esencial comprender el funcionamiento de la unidad de monitoreo del programa para asegurar la adecuada entrega de alimentos. Además, se exploró la relación entre el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma y la prevención de la anemia. Se examinaron los niveles de hemoglobina en la sangre de los niños y se evaluó la calidad de la preparación de alimentos del programa como medida preventiva contra la anemia. La metodología empleada fue de naturaleza sustantiva, específicamente una investigación sustantiva descriptiva con un diseño no experimental. Los resultados concluyen que el Programa Nacional de

Alimentación Escolar Qali Warma tiene una influencia significativa en la alimentación escolar y la prevención de la anemia en los niños de 3ro a 6to grado de la Institución Educativa N° 65059, Walter Peñaloza Ramella, Aguaytía – 2019. Estos hallazgos indican una influencia positiva en la alimentación escolar y la prevención de la anemia en los estudiantes de dicha institución educativa.

Minedu (2019) evaluó la influencia del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma (PNAEQW) en los procesos cognitivos, el estado nutricional, la ingesta calórica y la asistencia escolar de los usuarios. El estudio se dividió en dos fases. En la primera fase, se investigó el impacto inmediato del desayuno proporcionado por el PNAEQW en la atención y la memoria de corto plazo de estudiantes de primaria (de 1ro a 6to grado). Para esto, se compararon usuarios que recibieron el desayuno antes de realizar la prueba cognitiva (grupo de tratamiento) con aquellos que la realizaron antes de recibir el desayuno (grupo de control). En la segunda fase, se examinó el efecto acumulado del desayuno en la ingesta calórica, la atención y memoria de corto plazo, el estado nutricional y la asistencia escolar. Se compararon usuarios actuales de 6to de primaria con estudiantes de 1ro de secundaria que dejaron de recibir el desayuno al graduarse a secundaria. Los resultados del estudio sugieren que el desayuno del PNAEQW no muestra efectos estadísticamente significativos en la muestra completa, pero sí entre aquellos estudiantes que no desayunan en casa. En este grupo, la ingesta del desayuno del PNAEQW aumentó el puntaje total en un 6% (equivalente a 0.20 desviaciones estándar), con incrementos estadísticamente significativos en todos los componentes evaluados. Además, se observaron impactos diferenciados según las características individuales de los estudiantes (sexo y edad) y el nivel de pobreza del distrito escolar. En la segunda fase, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los tratados y los controles en los indicadores de estado nutricional, ingesta calórica ni asistencia escolar.

CAPÍTULO II

Marco teórico

2.1 Desnutrición crónica infantil

La desnutrición crónica infantil es un fenómeno de origen multifactorial, resultado de una amplia gama de condiciones sociales y económicas. Dentro de las causas inmediatas relacionadas con su desarrollo figura la ingesta inadecuada de nutrientes. Asimismo, existen condiciones sociales íntimamente relacionadas con su desarrollo, como son el bajo nivel educativo de la madre; la alimentación deficiente en calidad y cantidad; las condiciones inadecuadas de salud y saneamiento. Además, la desnutrición crónica infantil genera daños permanentes e irreversibles después del segundo año de vida en nuestra población (Sánchez, 2023).

2.2 Alimentación saludable

Una alimentación saludable debe ser satisfactoria, suficiente, completa, equilibrada, armónica, segura, adaptada, sostenible y asequible que permitirá alcanzar y mantener un funcionamiento óptimo del organismo, conservar o restablecer la salud, disminuir el riesgo de padecer enfermedades, asegurar la reproducción, gestación y lactancia, además de promover un crecimiento y desarrollo óptimos. Debe ser satisfactoria, suficiente, completa, equilibrada, armónica, segura, adaptada, sostenible y asequible (GREP-AED-N, 2013). La alimentación es saludable cuando favorece el buen estado de salud y disminuye el riesgo de enfermedades crónicas relacionadas con ella. La investigación epidemiológica ha demostrado una estrecha relación entre la alimentación y el riesgo para desarrollar estas enfermedades crónicas caracterizadas por una elevada morbilidad, por lo que es necesario establecer normas de referencia que sirvan de guía para garantizar un estado nutricional adecuado (Calañas, 2005).

Una alimentación saludable refiere consumir una variedad de alimentos que proporcionen los nutrientes necesarios para mantenernos sanos. Esto implica incluir en nuestra dieta diaria frutas, verduras, cereales integrales, legumbres, lácteos, carnes magras, aves, pescado y aceite vegetal en cantidades adecuadas. Una alimentación saludable también implica evitar el consumo excesivo de alimentos procesados, azúcares añadidos, grasas saturadas y alimentos con alto

contenido de sodio. Es importante elegir alimentos frescos, variados y equilibrados para asegurar una buena nutrición y promover una vida saludable. La mala nutrición, en cualquiera de sus formas, presenta riesgos considerables para la salud humana. La desnutrición contribuye a cerca de un tercio de todas las muertes infantiles. Las crecientes tasas de sobrepeso y obesidad en todo el mundo están asociadas a un aumento en las ENT (Domínguez Begoña, 2008).

2.3 Composición corporal

La composición biológica – anatómico de la composición corporal, teniendo en cuenta que la masa grasa que está formada ante todo el tejido adiposo peri visceral subcutáneo, que tiene una consistencia energética aproximada de 9000 calorías por kilogramo. Esta masa es más activa, que está compuesto de 40% por músculos esqueléticos y tiene una densidad energética de 1000 calorías por kilogramo en una persona saludable (Zavaleta, 2019).

2.4 Estado nutricional

El estado nutricional es el estado en la que se encuentra un individuo en relación con la ingesta y la adecuación fisiológica que se producen tras la consunción de nutrientes. Por lo tanto, la valoración del estado nutricional es la acción y el efecto de estimar, evaluar y calcular el estado en que una persona está de acuerdo con los cambios nutricionales que pueden haber sido afectadas (Zavaleta, 2019).

2.5 Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma

El Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma es un programa social del MIDIS que brinda servicio alimentario todos los días del año escolar a los niños de las instituciones educativas públicas del nivel primario en todas las regiones del país, y del nivel secundario en los pueblos indígenas de la Amazonía. Este proyecto ha recibido, año tras año, un mayor presupuesto. En el 2014, el presupuesto asignado fue de 1021 millones de soles, mientras que, en 2018, alcanzó una asignación de 1525 millones de soles. Los resultados positivos se han mostrado tanto en la ejecución presupuestal, que mejoró de 93.9% en 2014 a 99.5% en el 2018, y en la cobertura; en el 2014, la proporción de niños y niñas entre los 36 y 59 meses que se beneficiaban del programa fue de 22.07%; para el 2018, la cobertura llegó a 38.44% (Francke & Acosta, 2021).

2.6 Obesidad Infantil

La obesidad en niños origina cuando consumen muchos alimentos ricos en carbohidratos o procesados, así como demasiada azúcar en los refrescos. Se debe tener presente que aquellos alimentos que tienen octógonos no permitirán niños con un crecimiento y desarrollo adecuado (Ministerio de Salud, 2017).

El Instituto Nacional de Salud (INS), en el Observatorio de Nutrición y el Estudio de Sobrepeso y Obesidad, presentó información sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños durante 2017-2018, reportando que el 37.4% de los niños entre 5 y 9 años de edad presenta exceso de peso, en donde el sobrepeso es 21.8% y obesidad es 15.6%, reflejándose en 4 de cada 10 niños (Instituto Nacional de Salud, 2021).

2.7 Anemia Infantil

La deficiencia de hierro es la principal causa de anemia en el Perú, que se traduce en un índice de hemoglobina en la sangre menor del esperado. La reducción de hemoglobina en los glóbulos rojos disminuye el transporte de oxígeno por todo el cuerpo, principalmente al cerebro. Ello limita el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas y debilita sus defensas frente a enfermedades infecciosas como resfríos, neumonías o diarreas (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, 2018).

Según Diario El Peruano (2023), la anemia es un problema de salud pública en el Perú. De acuerdo con el Gobierno, su prevalencia en los niños de entre 6 y 35 meses es de 40.9%, cifra que equivale a aproximadamente 700 000 infantes.

CAPÍTULO III

Objetivos logrados

3.1. Línea de intervención de proyección social

Seguridad alimentaria, inocuidad, alimentación saludable y nutricional

3.1.1. De acuerdo al objetivo general

- Se promovió hábitos alimenticios saludables en el entorno familiar y escolar, mediante el proyecto: Promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia come saludable con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023, con el fin de mejorar la salud y bienestar de los beneficiarios.

3.1.2. De acuerdo a los objetivos específicos

- Se realizó de manera satisfactoria la evaluación de los hábitos alimenticios y la inseguridad alimentaria en los beneficiarios del Programa de Alimentación Escolar Qali Warma.
- Se fomentó una conciencia nutricional respecto a una buena alimentación escolar e importancia de alimentos nutricionales que entrega el Programa de Alimentación Escolar Qali Warma.
- Se logró elaborar un plan de alimentación saludable para personas vulnerables y promover la diversidad de alimentos saludables a través de un recetario con productos saludables para beneficio de los escolares.

3.2. Descripción de actividades cronológicamente

Las actividades se desarrollaron de manera satisfactoria de acuerdo al cronograma presentado en el proyecto social. Así también, se realizó visitas adicionales a las Instituciones educativas para coordinar la cita con los padres y así mismo los ambientes en donde se llevarían a cabo las actividades.

a) Actividades previas

Como actividades previas a las charlas realizadas en las I.E. se consideró el desarrollo y presentación del proyecto a los encargados de las instituciones educativas con la finalidad de presentar temas que pueden brindar beneficios a los padres de familia de las I.E.

Las I.E. intervenidas fueron:

Tabla 1

Instituciones partícipes en la escuela de padres

N°	Institución Educativa Primaria
70560	Señor de los Milagros
70563	Los Choferes
70612	Los Incas
70663	Carlos Dante Nava

Tabla 2

Actividades previas a las charlas realizadas en las I.E.P.

Fecha	Razón	Descripción	Lugar
12/06/2023	Reunión del grupo	Se tuvo una reunión entre todos los miembros del grupo NUTRINGENIEROS (8 estudiantes) conjuntamente con los dos asesores, para la elaboración del plan de actividades respecto a la proyección social.	UNAJ Sede Ayabacas <u>Figura N°5</u> <u>(Anexo 5)</u>
15/06/2023	Presentación de documentos	Se llevó a cabo la presentación del Plan a la Oficina de Proyección Social en la sede Ayabacas para hacer de conocimiento a la Universidad, las diversas actividades desarrolladas.	UNAJ Sede Ayabacas
26/06/2023	Reunión Interinstitucional	Se llevó a cabo la reunión interinstitucional entre la Universidad Nacional de Juliaca (UNAJ) representada por la Ing. Olivia Magaly Luque Vilca, Mg. Ciro William Taipe Huaman (asesores), Melissa Yashira Quispe Apaza (presidenta del grupo de proyección social) y el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma (PNAEQW) representado por el jefe de la	Oficina Central de Qali Warma (Puno) Figura N°6 (Anexo 5)

		Unidad Territorial Puno, Lic. Giovanni Pando Mamani.	
18/07/2023	Levantamiento de observaciones	Se realizó la corrección y posterior levantamiento de observaciones del plan de proyección social para su aprobación correspondiente con el fin de realizar y cumplir con las actividades del plan de trabajo en beneficio de las familias beneficiarias de las instituciones educativas.	UNAJ Sede Ayabacas
07/08/2023	Capacitación MOOC	Como primera actividad, se recibió una capacitación a través de las aulas MOOC en conjunto de QALI WARMA/UTP, con la finalidad de adquirir conocimientos requeridos para realizar las charlas de manera eficiente y concisa.	Aula Virtual "QaliAprende" Figura N°8 (Anexo 5)
14/08/2023 - 19/08/2023	Elaboración de Videos	Como segunda actividad se realizó del 14/08/2023 al 19/08/2023 la elaboración de videos informativos sobre una alimentación saludable, con el fin de adquirir material para las charlas, dichos videos fueron elaborados con materiales ofrecidos por Qali Warma y con visto bueno de los asesores.	Reunión Via Meet Figura N°10 (Anexo 5)

b) Actividades ejecutadas en alianza con las instituciones educativas

3.2.1. Actividad N°01

La actividad N°01 desarrollada el día 21/08/2023, en donde se realizó la presentación e inicio de la ejecución del proyecto de manera simultánea en las cuatro instituciones, asimismo se desarrolló encuestas respecto a la alimentación diaria en los estudiantes, realizadas a los padres de familia quienes son beneficiarios del PNAQW, con el fin de evaluar los hábitos alimenticios y la inseguridad alimentaria.

Tabla 3

Participantes en general de la actividad N°01

Objetivos	Fecha de Actividad	Nº de asistentes en las I.E.	Evidencias
Realizar encuestas para evaluar la alimentación diaria en los estudiantes de las diferentes I.E.	21/08/2023	Carlos Dante Nava: 40 estudiantes Señor de los Milagros: 40 beneficiarios Los Incas: 35 beneficiarios Los Choferes: 21 beneficiarios	Figura N°20 (Anexo 5)
Total de participantes:		136	

3.2.2. Actividad N°02

En la actividad N°02 desarrollada el día 28/08/2023 (hora de inicio 8:00a.m. y finalizando a las 9:30 a.m.), se hizo la primera charla en las instituciones seleccionadas de manera simultánea con el propósito de brindar información sobre la importancia de los alimentos nutricionales que entrega en Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma.

Tabla 4

Participantes en general de la actividad N°02

Objetivos	Fecha de Actividad	Nº de asistentes en las I.E.	Evidencias
Brindar información sobre la importancia de los alimentos que entrega el PNAEQW.	28/08/2023	Carlos Dante Nava: 28 beneficiarios Señor de los Milagros: 38 beneficiarios Los Incas: 17 beneficiarios Los Choferes: 20 beneficiarios	Figura N°21 (Anexo 5).
Total de participantes:		103	

3.2.3. Actividad N°03

La actividad N°03 desarrollada el día 04/09/2023 (hora de inicio 8:00a.m. y finalizando a las 9:30 a.m.) se brindó la charla sobre los distintos estilos de vida saludable, con el fin de mejorar la salud física y mental, asimismo, crear una concientización en los estudiantes y padres de familia. A través de un guion metodológico proporcionado por el PNAEQW, se realizó de manera didáctica e interactiva.

Tabla 5

Participantes en general de la actividad N°03

Objetivos	Fecha de Actividad	Nº de asistentes en las I.E.	Evidencias
Brindar información sobre los distintos estilos de vida saludable.	04/09/2023	Carlos Nava: 36 estudiantes	Figura N°22 (Anexo 5)
		Señor de los Milagros: 17 beneficiarios	
		Los Incas: 17 beneficiarios	
		Los Choferes 25 beneficiarios	
Total de participantes:		95	

3.2.4. Actividad N°04

En la actividad N°04 desarrollada el día 20/09/2023 (hora de inicio 8:00a.m. y finalizando a las 9:30 a.m.), se brindó la charla sobre los riesgos de una mala alimentación, con el fin de prevenir y alertar a los padres de familia sobre riesgos que conlleva una mala alimentación.

Tabla 6

Participantes en general de la actividad N°04

Objetivos	Fecha de Actividad	N° de asistentes en las I.E.	Evidencias
Brindar información sobre		Carlos Nava: 29 estudiantes	

los riesgos de una mala alimentación en los estudiantes.	20/09/2023	Señor de los Milagros: 18 beneficiarios	Figura N°23 (Anexo 5)
		Los Incas: 20 beneficiarios	
		Los Choferes: 13 beneficiarios	
Total de participantes:		80	

3.2.5. Actividad N°05

En la actividad N°05 desarrollada el día 04/10/2023, se brindó la capacitación para realizar fertilizantes naturales, con el fin de dar a conocer cómo es que se elabora un fertilizante natural a partir de desechos orgánicos para así evitar la contaminación, concientizar a la población sobre el manejo de residuos y sobretodo promover el consumo de alimentos orgánicos. En la I.E. Los Choferes, se brindó dinámicas en cuanto al uso de abono orgánico en sus jardines.

Tabla 7

Participantes en general de la actividad N°05

Objetivos	Fecha de Actividad	N° de asistentes en las I.E.	Evidencias
Capacitar sobre fertilizantes naturales a partir de desechos orgánicos.	04/10/2023	Carlos Dante Nava: 27 beneficiarios	Figura N°24 (Anexo 5)
		Señor de los Milagros: 21	
		Los Incas: 27 beneficiarios	
		Los Choferes: 21 beneficiarios	
Total de participantes		96	

3.2.6. Actividad N°06

La actividad N° 06 desarrollada el día 18/10/2023, fue la de realizar encuestas respecto a la alimentación diaria en los estudiantes, dicha actividad se dio con la

finalidad de obtener información acerca de los hábitos de alimentación saludable y dar a conocer si hubo una mejora a partir de las charlas impartidas.

Tabla 8

Participantes en general de la actividad N°06

Objetivos	Fecha de Actividad	Nº de asistentes en las I.E.	Evidencias
Realizar encuestas para verificar si hubo cambios respecto a la alimentación	18/10/2023	Carlos Nava: 35 estudiantes	Figura N°25 (Anexo 5)
		Señor de los Milagros: 21 beneficiarios	
		Los Incas: 26 beneficiarios	
		Los Choferes: 15 beneficiarios	
Total de participantes		97	

3.2.7. Actividad N°07

En la actividad N° 07 desarrollada el día 08/11/2023, se comparó las encuestas realizadas y a partir de dicha comparación/evaluación, se elaboró un plan de alimentación saludable, para su posterior adaptación en un recetario con respuesta a las necesidades observadas.

Tabla 9

Participantes en general de la actividad N°07

Objetivos	Fecha de Actividad	N° de asistentes en las I.E.	Evidencias
Comparar encuestas para elaborar un recetario.	08/11/2023	Carlos Nava: 33 estudiantes	Figura N°26 (Anexo 5)
		Señor de los Milagros: 15 beneficiarios	
		Los Incas: 18 beneficiarios	

	Los Choferes 10 beneficiarios
Total de participantes	76

3.2.8. Actividad N°08

En la actividad N°08 desarrollada el día 15/11/2023, se realizó un recetario con los alimentos entregados por el PNAEQW, cubriendo las necesidades nutricionales observadas durante la interpretación de las encuestas y de acuerdo al plan de alimentación saludable.

Tabla 10

Participantes en general de la actividad N°08

Objetivos	Fecha de Actividad	N° de asistentes en las I.E.	Evidencias
Entrega de recetario a padres de familia partícipes en la charla.	15/11/2023	Carlos Nava: 26 beneficiarios	Figura N°27 (Anexo 5)
		Señor de los Milagros: 17 beneficiarios	
		Los Incas: 38 beneficiarios	
		Los Choferes: 26 beneficiarios	
Total de participantes		107	

3.3. Diagnóstico de impacto de las actividades

Los padres de familia lograron obtener con éxito conocimiento sobre los beneficios nutricionales de los alimentos que entrega el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, esto se demostró mediante una rutina de preguntas al finalizar cada charla y se obtuvo una buena participación con respuestas acertadas, con esto se puede demostrar que cada charla fue exitosa logrando impartir conocimientos a padres de familia, estudiantes y personal de las instituciones educativas. Incitando que los conocimientos adquiridos tengan más alcance, se hizo la entrega de recetarios a los padres, los cuales contenían información

específica para la preparación de alimentos con el objetivo de combatir la anemia, utilizando los productos brinda el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, de esta manera se les proporciona una herramienta poderosa para mejorar la salud de sus hijos. Además estos alimentos son ricos en hierro y nutrientes esenciales que pueden ayudar a aumentar los niveles de energía, mejorar la concentración y fortalecer el sistema inmunológico de los niños.

En conjunto, las charlas brindadas no solo proporcionan conocimientos, sino que también inspiran y motivan a las personas a tomar el control de su salud, creando un impacto positivo tanto a nivel individual como comunitario. A continuación, se muestra los aspectos positivos que se logró en los padres de familia:

- **Aumento de la conciencia nutricional:** Después de recibir las charlas, se observó un aumento significativo en la conciencia nutricional de los estudiantes, padres de familia y personal de las instituciones educativas. Más personas comprenden la importancia de una dieta equilibrada y saben cómo identificar alimentos nutritivos.
- **Mejora en la selección de alimentos:** Los participantes muestran una mejora en la selección de alimentos, optando por opciones más saludables y nutritivas tanto en las escuelas como en sus hogares. Esto se traduce en una dieta más equilibrada y en una reducción de alimentos poco saludables.
- **Mejora en la salud y el bienestar:** A largo plazo, se observa una mejora en la salud y el bienestar de los estudiantes. Los niños tienen un mejor desarrollo, así como un rendimiento académico más sólido.
- **Participación activa de la comunidad educativa:** La comunidad educativa se involucra activamente en la promoción de hábitos alimenticios saludables. Los padres de familia y docentes trabajan juntos para supervisar la calidad de los alimentos proporcionados por el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma y garantizar su adecuado uso.
- **Mayor satisfacción con el programa:** Los beneficiarios expresan un mayor nivel de satisfacción con el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, ya que ven los beneficios tangibles en la salud y el bienestar de los estudiantes, así como en la calidad de los alimentos proporcionados.

3.4. Número de beneficiarios

El número total de beneficiarios fueron 489 de las instituciones educativas primarias: “Los Incas”, “Dante Nava”, “Señor de los Milagros” y “Los Choferes” donde se tuvo como beneficiarios a padres de familia y estudiantes de las instituciones. En la tabla 11 se muestra la relación de los participantes beneficiados de las cuatro instituciones educativas antes mencionadas.

Lista de asistencia de padres de familia de la I.E. N° 70612 “LOS INCAS”

Tabla 11

Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. N° 70612

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	SEXO
1	Noe Tintaya Mamani	70400993	M
2	Neli Huancapaza Yancachajlla	41250256	F
3	Juana Jancco Yañamuro	70309051	F
4	Eulogia Huanca	80607324	F
5	Yessica Yanqui Sucasaca	47854986	F
6	Veronica Aragón Lipe	46907770	F
7	Delia Enríquez Coaquira	74949913	F
8	Luz Mery Calli Justio	70300847	F
9	Bertha Manuela Lucas Coaquira	75670845	F
10	Delia Condori Tapia	43385217	F
11	Elizabeth Zela Macllaca	77354012	F
12	Erica Carmen Arapa Quispe	73359078	F
13	Ofilia Mamani Huahuamullo	41626445	F
14	Ada Noemí Quea Chaiña	60277760	F
15	Nelly Mirara Yana	70110815	F

16	Elizabeth Macuchapi Ccama	73971243	F
17	Gloria Mamani Mamani	46421231	F
18	Juliana Vilca Condori	45705394	F
19	Ninfa Aguilar Apaza	02048217	F
20	Francisca Quispe Pari	45705390	F
21	Luz Beatriz Palomino Chachayna	62329715	F
22	Rosmey Beltazar Cardenas	47531957	F
23	Norma Raquel Hanco Ccari	46353466	F
24	Amelia Veslasquez Tito	46334074	F
25	Reynalda Ilaquita Cruz	47119213	F
26	Florentina Roque Yana	41140378	F
27	Yovana Apaza Mamani	74318970	F
28	Zetecia Ibañez Monteali	43486775	F
29	Yessica Apaza Mamani	44506541	F
30	Marleny Abado Coila	40724956	F
31	Virginia Mamani Calla	02494769	F
32	Leonor Cillo Yuygia	40436945	M
33	Hipolito Roque Yana	44574671	M
34	Nelly Mamani Quispe	45034914	F
35	Luci Chambi Mondiale	02041534	F
36	Pilar Mamani Quispe	45034914	F
37	Elizabeth macochapa ccama	73971243	F
38	Maricia Phocco Huasta	48414122	F

39	Francisca Quispe Pari	45705399	F
40	Ana Eva Mamani Quispe	47149123	F
41	Eulogia huanca	80607324	F
42	Dania pilco Viamonte	70764434	F
43	Yovana Apaza Mamani	74318970	F
44	Eusebia lanudo cuno	80220074	F
45	Elizabeth barrantes callata	74400995	F
46	Gisela moa justo	70400995	F
47	Guadalupe aloa tintaya	70400993	F
48	Candy López Rodrigo	70296412	F
49	Victoria cruz laime	45528886	F
50	Ada Noemí Quea Chaiña	60177760	F

Lista de asistencia de padres de familia de la I.E. N° 70560 “SEÑOR DE LOS MILAGROS”

Tabla 12

Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. N° 70560

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	SEXO
51	Granela Quispe Quispe	02443506	F
52	Hilda Quispe Chaiña	41648760	F
53	Yolanda Quispe Aro	01872345	F
54	Nilda Yolanda Jove Quispe	44321368	F
55	Ana Maria Bernedo Mamani	40234086	F
56	Fortunata Yana Cruz	02433878	F

57	Dora Olga Pari Aquise	45925715	F
58	Carmín Amancay Sacaca	44651147	F
59	Elena Clara Pacompia Pacompia	42640284	F
60	Verónica Paredes Calsina	46282302	F
61	Jade Torres Gonzales	76567845	F
62	Betty Gonzales Carcasi	46567845	F
63	Elizabeth Carina Palco Salguado	46949621	F
64	Paolo Cesar Zapana Choquetico	44580167	M
65	Maria Luz Ortiz Calsina	46984793	F
66	Nancy Acero Yana	80298160	F
67	Olga Pari Bejar	30505678	F
68	Pedro Caira Cutipa	41722701	M
69	Merly Estefany Sarcaso Chaiña	43777800	F
70	Beatriz Quispe Rojas	02417907	F
71	Katerin Huacani Vilca	47345692	F
72	Pascuala Roque Quispe	45587924	F
73	Milagros Ruelas Verategui	40982608	F
74	Roxana Nina Yana	43745510	F
75	Juan Mamani Ventura	42679944	M
76	Tobita Delpo Dionicio	42181734	F
77	Holinda Coyla Mamani	40599542	F
78	Celia Roque Quispe	02371326	F
79	Gloria Villanueva Apaza	42554025	F

80	Stefany Santa Maria Zaga Valera	48168594	F
81	Marleny Parillo Mamani	46100908	F
82	Marcelo Coila Mamani	46100708	M
83	Tania Noa Sucaticona	74619178	F
84	Fiorela Gabriela Duran Nuñez	44075773	F
85	Mirian Quispe Calatayud	41538330	F
86	Angel Yucra Idme	40418874	M
87	Brandon Oviedo Solaligue	76187382	M
88	Juan Mamani Ventura	42679944	M
89	Holinda Coyla Mamani	40599542	F
90	Celia Roque Quispe	02371326	F
91	Raul Pecca Ramos	46632101	M
92	Luana Hurtado Salinas	75376649	F
93	Delia Torres Mamani	46903625	F
94	Isabel Quiñones Palli	44603358	F
95	Yesenia Condori Ccama	46712012	F
96	Elva Calsin Colquehuanca	02306880	F
97	Alcira Choque Puma	02412538	F
98	Hector Ramos Roque	46859939	M
99	Katherine Roxana Salazar	24807883	F
100	Juan Paucar Parillo	80630444	M
101	Dario Luque Coaquira	77674213	M
102	Gladys Turpo Callata	48732141	F

103	Elizabeth Ticona Coaquira	71309453	F
104	Ronald Royer Ramos Churata	46269562	M
105	Eusebia Inofuente Quispe	40016992	F
106	Victoria Condori Chura	41513022	F
107	Juan Luis Colque Coila	41421826	M
108	Denisse Condori Rodriguez	46469602	F
109	Maria Magdalena Quispe Quispe	43738357	F
110	Yessica Pancca Mamani	72072408	F
111	Olga Beatriz Limachi Uscamayta	01858353	F
112	Milagros Condori Calla	70485848	F
113	Nury Condori Molina	70136368	F
114	Benilda Quispe Delgado	47039021	F
115	Uriel Benavente Ruelas	43132516	M
116	Julia de los Rios Ninaluque de Ortiz	02402336	F
117	Noemi Aguilar Prado	48244963	F
118	Vanessa Fiorela Mamani Paccori	75439108	F

**Lista de asistencia de padres de familia de la I.E. N° 70563 “LOS
CHOFERES”**

Tabla 13

Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. N° 70563

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	SEXO
119	Quispe Ari Gladys Rocio	79814609	F
120	Huacani Zea Rocio	70278800	F

121	Mamani Mamani Abril	72880907	F
122	Mariluz Janca Benique	73300658	F
123	Mamani Calla Leslie	02602333	F
124	Maria Catari Pachero	01903670	M
125	Jhon Rora Cahuico	75942735	F
126	Soledad Flores Chaiña	71884631	F
127	Veronica Castillo Quispe	73883057	F
128	Ticona Ali Zulema	76003491	F
129	Delgado Colque Heinan	02467988	F
130	Paiva Mayta Felipe	02406181	M
131	Pastor Ito Ysabel	79874400	F
132	Gladys Coila Leon	02800001	M
133	Pachacutec Quispe Rosalinda	74561824	F
134	Centeno Huanca Maribel	79258311	F
135	Mamani Mamani Colinia	72389251	F
136	Castro Coaquira Rosario	73884018	F
137	Calla Callopaza Mortina	73880160	F
138	Jove Paco Brayan	02003762	M
139	Alarcer Apaza Joshue Satoshi	79598760	M
140	Apaza Condori Angel Joshep	79216056	M
141	Alias Huanca Andy Junior	79715982	M
142	Bautista Paja Ana Valeria	79859579	F
143	Ccari Chambi Zoe Cathley	90035209	F

144	Chauca Huarcaya James Thiago	79891667	M
145	Choque Chera Luz Kory	79716520	F
146	Leos Quispe Zadiel Morton	90503358	M
147	Maroza Juarez Melisa	79883801	F
148	Mendiguire Vilia Rosibel Nicoll	78816685	F
149	Mendoza Cruz Daieva Yarilet	80762988	F
150	Anca Lope Daniela Astrid	79138262	F
151	Pacori Ramen Josue Mateo	90105205	M
152	Pari Luque Luis Julino	79643529	M
153	Quispe Apaza Maria Isabel Pither	90013732	M
154	Soncco Mamani Luciana Esmeralda	79781674	F
155	Velasquez Vilca Ariana	79998601	F
156	Apaza CCajma Jesus	79830193	M
157	Ticona Castillo Lian Piero	79597769	M
158	Urrutia Huacani Jair	79968395	M
159	Suaña Sanca Cristian	90010701	M
160	Cahuana Flores Vianka	79719551	F
161	Delgado Ticona Gionhismith	79683769	M
162	Cahuari Quispe Jose Caleb	79948097	M
163	Palva Mamani Andy Lian	90078881	M
164	Navarro Ticona Jose Eduardo	79846832	M
165	Mucho Quispe Joseph Julian	79846832	M
166	Cahuide Laura Luz Mandira	79945673	F

167	Mamani Mamani Maricielo	90139435	F
168	Mamani Nina Shiomira	79796407	F
169	Ccama Catari Leslie	79759094	F
170	Mamani Calla Nadine	79727602	F
171	Luque Luna Gonzalo	90057462	M
172	Chura Mamani Hugo Oliver	79598023	M
173	Quispe Figueroa Neymar	79759107	M
174	Apaza Choque Jhony	79680483	M
175	Bautista Quispe Jesus	90007656	M
176	Cajia Cabana Jie Megumi	79708896	F
177	Quilla Apaza Jhessen	79946888	F
178	Moya Sanchez Shantal Eimy	79617135	F
179	Yucra Ayamamani Lurian Yair	79387238	M
180	Amanqui Chambi Yoselin	79095086	F
181	Vilca Puma Brandon Jharrett	79512558	F
182	Ticona Almanza Lian Miguel	79512558	M
183	Ayachi Paosi Noa Liam Samuel	92657463	M
184	Calani Ugarte Kendall Fabian	79179728	M
185	Torres Huarsaya James Angel	78906258	M
186	Quispe Zapana Karen Luz	79321087	F
187	Velazquez Quispe Yunga Cristell	79463697	F
188	Sucasaca Ayque Jhonatan	79382910	M
189	Ccapa Tito HeidY Yasmin	80933806	F

190	Humora Mamani Maria Elena	81358151	F
191	Choque Ticona Liam Abdiel	79590740	M
192	Lopez Tusaca Anyeli Luciana	79238569	F
193	Mmani Chambi Harold Lucas	79131350	F
194	Pari Yucra Dayron Yerson	79231759	M
195	Núñez Zela Yazmin Paola	79272771	F
196	Pampa Pari Yuri Yamila	79373652	F
197	Ticona Cabana Luhana Kabezy	79470322	F
198	Ticona Apaza Barbara	44665366	F
199	Cayo Supo Marcelina	02011393	F
200	Burgos Chávez Elizabeth	46300392	F
201	Sanca Benique Mariluz	46883093	F
202	Rivera Luicho Justo	42374609	M
203	Blancos Halanoca Piero	79859579	M
204	Viicanqui Musaja Yilda	90034575	F
205	Apaza Yucra Nicole	90105205	F
206	Vilcazan Huanca Tiago Jacoby	79598760	M
207	Suaña Sanca Naomi Yandi	79683801	F
208	Jove Poco Angel Manuel	90139435	M
209	Morocollo Mamani Aldair	90010701	M
210	Condori Ccori Randy	79597769	M
211	Alejo Castillo Jhon Efrain	81133053	M
212	Anara Álvarez Yola	79499186	F

213	Quispe Coila Rouss	79428900	F
214	Choque Eva	79154263	F
215	Machaca Margarita	79313696	F
216	Nina Rojas Elisa	79107579	F
217	Solórzano Lois	80758224	M
218	Maquera Luque Luz Miriam	79237814	F
219	Apaza Ojeda Heli Soledad	79439161	F
220	Ramos Apaza Beatriz	79434000	F
221	Mamani Mamani Julia	79370008	F
222	Huarcaya Huaman Cinthia Luz	79239625	F
223	Pacco Choquecacia Paulo	79274830	M
224	Cruz Ancco Anita	79449466	F
225	Quispe Huaracji Joab	79269535	M
226	Aceituno Maquera Maryorith Tatiana	79710935	F
227	Alarcón Apaza Jhosue Satoshi	79598760	M
228	Cotacallapa Llanos James	79692813	M
229	Mamani Mamani Gael Jhampier	79692813	M
230	Chaucca Huarcaya James Thiago	79891667	M
231	Pacco Pacco Paola Medali	90034575	F
232	Mendoza Cruz Daiana	80762988	F
233	Soncco Mamani Luhana Esmeralda	79781674	F
234	Quispe Roque José Elias	79753517	M
235	Zapana Mamani Albert Ivan	79599282	M

236	Callohuabca Burgos Lian	79269575	M
237	Navarro Ticona Yosepmir	79449466	M
238	Sucapuca Castro Katherine	79449466	F
239	Palva Mayta Smith	79370008	M
240	Quispe Solar Wiliam Krisdel	79434000	F
241	Apaza Flores Max	79439161	M
242	Sucasaca Apaza Jandy	79237814	F
243	Gil Cari Yamilet	780958224	F
244	Blanco Halanoca Piero	79107579	M
245	Luque Ito Dherly	79056180	M
246	Ayamamani Cahuapaza Anleth	79598508	F
247	Viicanqui Yidda	79215307	F
248	Salas Yucra Abigail	79126200	F
249	Apaza Quispe María Jose	79407617	F
250	Apaza Quispe José Fernando	81523518	M
251	Choque Fernando José	79392735	M
252	Churata Mamani Smith	79170860	M
253	Castro Miranda James Rodrigo	79265017	M
254	Castro Coaquira Rosendo	79755252	M
255	Barrios Pastor Jazmin	81310007	F
256	Gonzalo Coila Alexis	79124163	M
257	Murga Ito Jhon Romel	79592735	M
258	Quispe Quispe Alexis	79155252	M

**Lista de asistencia de padres de familia de la I.E. N° 70663 “CARLOS DANTE
NAVA SILVA”**

Tabla 14

Lista de asistencia de los padres de familia de la I.E. N° 70663

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	SEXO
259	Vargas Huanca Eva	42346496	F
300	Jilapa Mamani Yeni	70220183	F
301	Quecoña Huanca Marisol	42670406	F
302	Mamani Alvarez Reyna	42746701	F
303	Mamani Cari Lisbeth Bertha	71988868	F
304	Apaza Adco Mortina	44622543	F
305	Apaza Adco Rosalia	41269466	F
306	Cacasi Mamani Eleana	46867745	F
307	Capquequi Huanca Hilda	40919564	F
308	Soncco Apaza Romina	48174482	F
309	Laura Flores Hermelinda	40777883	F
310	Moscayro Huaracaya Rosmeri	73429768	F
311	Chuquimamani Gonza Graciela	46225186	F
312	Chuquimamani Chambi Susana	42898552	F
313	Cahuapaza Coaquira Yolanda	70167514	F
314	Cruz Mullisaca Juana	80377767	F
315	Cahuapaza Chambi Adela	48787029	F
316	Lizarraga Mamani Maribel	79300449	F
317	Caceres Yupanqui Rocio	45444000	F

318	Mayta Capia Beltram	45286070	M
319	Condori Cama Ricardo	40166310	M
320	Condori Mamani Luis	43344540	M
321	Condori Calisaya Yudith Soledad	75196373	F
322	Mamani Condori Flor de Maria	45661607	F
323	Larico Chipana Mary Bertha	77200649	F
324	Zoraida Mauou Liz	29708150	F
325	Pasi Monroy Olinda	70298584	F
326	Zela Pancari Juana	40195168	F
327	Ochoa Quispe Fabiana	1559963	F
328	Larico Fernandez Marleny	44692334	F
329	Mayta Vargas Medy	42787984	F
330	Condori Lipa Felix Alberto	41634091	M
331	Cari Condori Lizbet	47513504	F
332	Larico huanca Beto	45025839	M
333	Pumayali Tito Madeleyne	47325781	F
334	Chambi Abado Veronica	47323476	F
335	Sucasaire Mamani Nury Elvira	45322994	F
336	Coacalla Condori Susy Adelayda	70229456	F
337	Limachi Mamani Reyna	41382279	F
338	Alvarez Lipe Maribel Maria	40419564	F
339	Chaiña Molleapaza Elsa	48020766	F
340	Chaiña Molleapaza Olinda	76956371	F

341	Añamuro Suca Gina Yesenia	46571325	F
342	Apaza Callata Ruth Leny	43308208	F
343	Sucasaire Mamani Lety Mariela	47031183	F
344	Condori Zapata Carmen Rosa	46401925	F
345	Salazar Huallata Lourdes	41089436	F
346	Quispe Chambi Virginia	46823885	F
347	Mamani Rodrigo Adela Brigida	46964368	F
348	Choque Parisaca Dina	41222083	F
349	Condori Ccayuri Santesa	46483360	F
350	Quispe Mungo Eva	71969451	F
351	Tapara Lope Berna	46248014	F
352	Pampa Layme Eliana	70130654	F
353	Sucasaca Sucasaca Marcos	43616003	M
354	Apaza Quispe Hermelinda	46052113	F
355	Coaquira Condori Teresa	2046216	F
356	Flores Hanco Vilma	70693132	F
357	Fora Cruz Maribel	46043912	F
358	Salas Fernandez Yeny	40370027	F
359	Mamani Capquequi Yanteh a	48175719	F
400	Rodríguez Coaquira Roa Clarisa	45739821	F
401	Yucra Zapana Esther Marleny	47106823	F
402	Sucaticona Chambi Gisela	74222123	F
403	Quispe Quispe Delia	43933546	F

404	Ccoyori Bolaños Yesica	47992813	F
405	Yujra Calla Ronaldo Victor	40719149	M
406	Oreales Chura Marleny	48815899	F
407	Valera Quispe Mishell	45674615	F
408	Mamani Monica Yeni	70552103	F
409	Mamani Quispe Lidia	71605053	F
410	Paricahua Apaza Jacinto	10056515	M
411	Pacori Andrade Mercedes	41014962	F
412	Capquequi Bautista Olga	2441814	F
413	Condori Hanco Agustina	2064647	F
415	Yanqui C. Evelin	45496755	F
416	Tito Cruz Vilma	47744965	F
417	Hallasi Cari Marivel	41007970	F
418	Larico Apaza Margoth Marleny	45506191	F
419	Pari Mamani Yolanda	2438229	F
420	Incalla Chuquija Otilia	70464376	F
421	Mamani Ramos Yolanda	43301943	F
422	Yuci Mayta Nery	46824682	F
423	Ventura Mamani Mary	72015492	F
424	Quispe Rivero Felicitas	71925295	F
425	Calisaya Petronila	41331057	F
426	Álvarez Condori Marleny	42220624	F
427	Ventura Yana Eva Reyna	76424380	F

428	Morales Quispe Alejandro	2298060	M
429	Condori Valeriano Juana	46632129	F
430	Mamani Calla Olivia	42008069	F
431	Matáme Ccuno Vilma	47644579	F
432	Matáme Ccuno Noemi	73237012	F
433	Chino Vera Andrea Yanet	46178745	F
434	Aguilar Calisaya Delia	42942863	F
435	Chambi Mamani Yanet	70767311	F
436	Luque Chaiña Amelia	44139479	F
437	Ccopa Flores Carmen	70792695	F
438	Ccuno Quispe Ruth Belinda	46247977	F
439	Colquehuanca Sonia Naty	44284797	F
440	Apaza Condori Adelia	10629355	F
441	Hincho Ochochoque Sadith	74914125	F
442	Ramírez Cruz Matilde	47157534	F
443	Alvarez Colquehuanca Jose	2447507	M
445	Condori Gómez Mariluz	45581065	F
446	Condori Colquehuanca Marcelina	41683236	F
447	Tipula Gutiérrez Emperatriz	74325492	F
449	Mamani Diaz Maria Elena	72005290	F
450	Huanca Quea Hilda	48716695	F
451	Quispe Choquechambi Edit	70237049	F
452	Parque Sucasaire Nancy	48036889	F

453	Capquequi Mamani Edagra	41718463	F
454	Condori Quiroz Manuel	45624756	M
455	Llavilla Carbajal Juana	43044426	F
456	Couite Barrida Nancy	43454768	F
457	Mamani Morocco Genoveva	44148479	F
458	Chino Vera Gregoria	44072411	F
459	Miranda Mary	40835397	F
460	Taza Apaza Elena	70542305	F
461	Molleapaza Mamani Alicia	48304018	F
462	Quispe Ticona David	45223314	M
463	Rojas Sullca Florinda	45515515	F
464	Cayllahua Hugo Néstor	2440678	M
465	Flores Quispe Amalia	40467301	F
466	Condori Pilco Irma	40467301	F
467	Pacco Cayllahua Roxana	43404385	F
468	Equise Hanco Rosa María	2030403	F
469	Mendoza Yucra Orlando	42063004	M
470	Ccama Yaneth Rosmery	74758508	F
471	Pari Vilca Karen Nataly	71897115	F
472	Apaza Coila Gladis	42523020	F
473	Machaca Yessica	48470628	F
474	Coaquira Ito Miriam	75967160	F
475	Choquehuanca Ccalla Dominga	42278842	F

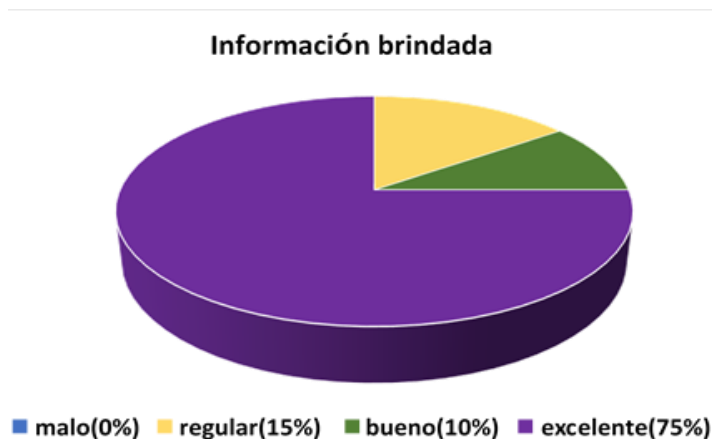
476	Carrasco Patatingo Sonia	48484659	F
477	Tipo Laura Elizabeth	46318559	F
478	Pacsi Sani Veronica	42101398	F
479	Ramos Holinda Jose	46045683	M
480	Castillo Molina Denia	29703638	F
481	Halanoca Quispe Maria	29703638	F
482	Quispe Federico	41853229	M
483	Vilca Rojas Nomelia	1516290	F
484	Carpio Ordoñez Silvia	45907669	F
485	Yana Apaza Melina	40542645	F
486	Escarcena Tumi Yaneth	42284610	F
487	Escarcean Tumi Karla	47873797	F
488	Lopez Mamani Edit	75895122	F
489	Choque Salcedo Arturo	2064890	M

3.5. Resultado de encuesta de satisfacción

La encuesta de satisfacción se aplicó a los beneficiarios de proyecto social, en las instituciones educativas primarias: “Los Incas”, “Carlos Dante Nava Silva”, “Señor de los Milagros” y “Los Choferes” quienes dieron a conocer su nivel de satisfacción con respecto a todas las actividades realizadas durante el periodo estimado de acuerdo al cronograma establecido por el grupo de proyección social “Nutringenieros” en dichas instituciones. Los siguientes gráficos han sido elaborados en base de los datos obtenidos durante las encuestas realizadas, las cuales se llevaron a cabo al final de cada charla.

Figura 1

Resultados de la pregunta N°01: “¿La información dada en la charla fue?”.

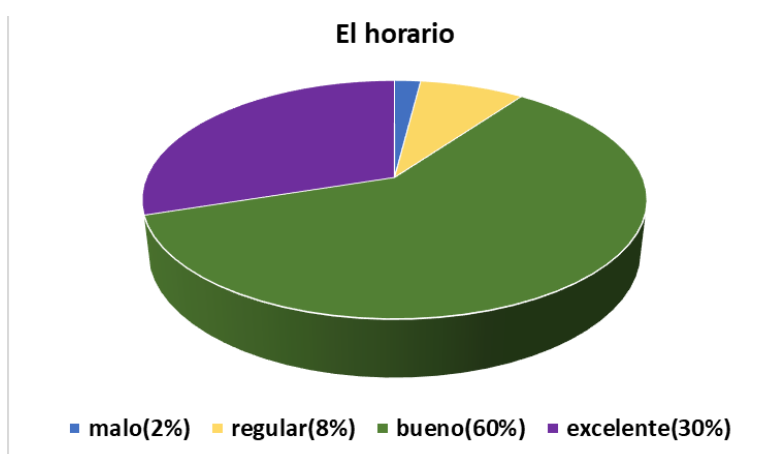


Nota: Elaborado en base a datos obtenidos en la encuesta

Interpretación: En cuanto a la satisfacción de la información brindada en las charlas por los estudiantes de la UNAJ en las diferentes actividades de las cuatro instituciones beneficiadas, los padres de familia que asistieron a las charlas dieron su respuesta y como se puede observar un 75% fue excelente, un 10 % afirmó que la información fue buena, un 15% que la información fue regular y no se registró ninguna participación respecto a que la información fuese mala.

Figura 2

Resultados de la pregunta N°02: “¿Cuál es su opinión respecto al horario?”.

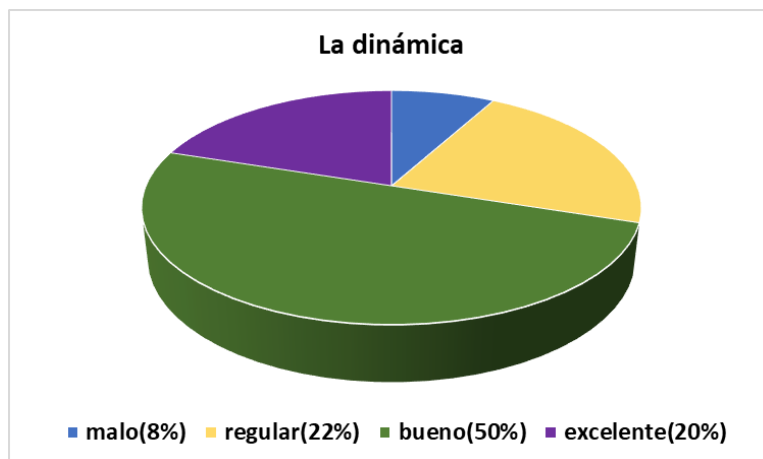


Nota: Elaborado en base a datos obtenidos en la encuesta

Interpretación: De acuerdo con la pregunta dos que hace referencia a los horarios las respuestas obtenidas e interpretadas en gráficos fue que un 2% dijo que el horario era malo, un 8% que era regular, un 60% que fue bueno y un 30% que fue excelente. Con respecto al tema del horario si hubo un pequeño porcentaje que no estaba de acuerdo con los horarios, pero en su contrapartemás del 80% de los asistentes si estaban de acuerdo.

Figura 3

Resultados de la pregunta N° 03: “¿La dinámica realizada en la charla fue?”.



Nota: Elaborado en base a datos obtenidos en la encuesta

Interpretación: En cuanto a las dinámicas realizadas en las charlas (juegos, preguntas y respuestas) un 8% respondió malo, un 22% regular, un 50% bueno y un 20% excelente de acuerdo a esto podemos decir que las dinámicas causaron un buen impacto en más del 60% de asistentes a las charlas.

Figura 4

Resultados de la pregunta N°04: “¿Cuál es su opinión respecto a los expositores?”.



Nota: Elaborado en base a datos obtenidos en la encuesta

Interpretación: Con relación a los expositores en aspectos como su desenvolvimiento y demás se obtuvo que solo un 1% dijo que fue malo, un 19% regular, un 60% bueno y un 20% que fue excelente; con respecto a esto se encuentra que más del 70%, estuvo satisfecho en cuanto al desenvolvimiento de los expositores.

CAPITULO IV

Cronograma de actividades y costo

4.1. Cronograma

Tabla 15

Cronograma de actividades

ACTIVIDADES	CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO																											
	Junio		Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				Responsable	
	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
ACTIVIDADES PREVIAS																												
Elaboración del plan de trabajo respecto ala Proyecto Social	12-06-23																											Nutringenieros
Presentación del plan de trabajo a la oficina de Proyección Social	15-06-23																											Melissa Yashira Quispe Apaza

[illegible]

[illegible]

Actividad N°06:															18 - 10 - 23										Nutringenieros
															8:00 - 9:00										
Actividad N°07:																08 - 11 - 23									Nutringenieros
																8:00 - 9:00									

Actividad N°08: Realizar un recetario con los alimentos entregados por el PNAEQW																			15 - 11 - 23 8:00 - 9:00								Nutringenieros
Elaboración de informe final																			18 - 11 - 23								Nutringenieros
Presentación del informe final																			20 - 11 - 23							Melissa Yashira Quispe Apaza	
Levantamiento de observaciones																			24 - 11 - 23							Nutringenieros	
Clausura satisfactoria del proyecto social																			27 - 11 - 23							Nutringenieros	

4.2. Informe económico

Equipo de proyección social: Nutringenieros

Nombre de proyecto de Proyección Social: “Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia come saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

Fecha de inicio: 03/08/2023

Fecha de finalización: 27/11/2023

Tabla 16

Informe económico

N°	Fecha	Comprobante		Detalle de gasto	Importe s/
		C/P	N°		
1	12/06/2023	Declaración Jurada	001	Impresiones Pasajes Folder	25.00
2	15/06//2023	Declaración Jurada	002	Copias Pasajes	30.50
3	26/06/2023	Declaración Jurada	003	Impresiones Pasajes CD	27.00
4	18/07/2023	Declaración Jurada	004	Copias Fólderes Pasajes	58.50
5	07/08/2023	Declaración Jurada	005	Internet Pasajes	24.00
6	21/08/2023	Declaración Jurada	006	Incentivos Fotocheck Papel Sticker Copias Pasajes	105.50
7	28/08/2023	Declaración Jurada	007	Pasajes Copias Incentivos	99.30
8	04/09/2023	Declaración Jurada	008	Pasajes Copias Folder	115.10

				Incentivos	
				Pasajes	
9	20/09/2023	Declaración Jurada	009	Copias	118.00
				Incentivos	
10	20/09/2023	Declaración Jurada	010	Necesar	11.00
				Cepillos	
				Percheros	
				Folder	
				Quemado de Cd	
11	29/09/2023	Declaración Jurada	011	Lapicero Pylot	38.00
				Máquina de internet	
				Impresión a color	
				Impresión a blanco y negro	
				Pasajes	
12	04/10/2023	Declaración Jurada	012	Copias	54.00
				Incentivos	
				Pasajes	
13	18/10/2023	Declaración Jurada	013	Copias	72.50
				Incentivos	
				globos	
				lapiceros	
				Banners 2x80	
				Sticker para lapiceros	
				Dos cajas de Bolígrafos	
14	20/10/2023	Declaración Jurada	014	02 cintas de agua	169.00
				01 cinta de Embalaje	
				05 cuadernos	
				Armazón de Madera	
				Pasajes	
15	08/11/2023	Declaración Jurada	015	Copias	48.20
				Incentivos	
16	14/11/2023	Declaración	016	½ millar	180.00

Jurada				trípticos	
17	15/11/2023	Declaración Jurada	016	Pasajes	69.00
				Copias	
				Incentivos	
TOTAL					1244.60




Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta




Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorerera



Juliaca 27 de noviembre del 2023

Conclusiones

Tras haber finalizado las actividades de acuerdo con el plan de trabajo y en cumplimiento del cronograma se logró promover hábitos alimenticios saludables en el entorno familiar y escolar mediante el proyecto: Promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia come saludable con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023, con la finalidad de mejorar la salud y bienestar de los beneficiarios en las 04 instituciones educativas.

Luego de haber evaluado los hábitos alimenticios y la inseguridad alimentaria de los beneficiarios de la actividad de proyección social, se logró cubrir las deficiencias en cuanto a estos dos puntos. Con la ayuda de las charlas y/o capacitaciones brindadas de acuerdo con el cronograma del plan de trabajo. Las familias beneficiarias dieron señales de mejora y esto se vio reflejado en las encuestas sobre alimentación saludable, respondiendo de manera asertiva en cada una de las encuestas.

Se logró implementar y fomentar una conciencia nutricional en cada uno de los padres de familia participantes en la actividad de proyección social y no solo en ellos; ya que incluye a su hogar, familiares cercanos y conocidos. En las 04 instituciones luego de realizar las charlas/capacitaciones y con la ayuda de los recetarios elaborados por el grupo de proyección social “NUTRINGENIEROS” los beneficiarios tomaron conciencia de mantener una alimentación saludable con el fin de evitar enfermedades y promover el buen desenvolvimiento de los estudiantes en las aulas.

Recomendaciones

Organizar programas educativos continuos sobre hábitos alimenticios saludables y conciencia nutricional. Estos programas pueden incluir talleres interactivos, charlas informativas y actividades prácticas para involucrar activamente a la comunidad y reforzar los conocimientos adquiridos.

Realizar un seguimiento después de las charlas para evaluar si el aprendizaje fue significativo y medir los cambios de comportamiento. Esto proporcionará información valiosa sobre la efectividad de las charlas y áreas en las que se puede mejorar.

Fomentar la participación activa de la comunidad y la planificación e implementación de actividades relacionadas con la alimentación saludable. Involucrar a padres, educadores y líderes comunitarios puede fortalecer el impacto del proyecto.

Introducir programas de incentivos y reconocimientos para aquellos que adopten hábitos alimenticios saludables. Reconocer los logros individuales y colectivos puede motivar a la comunidad a mantener practicas positivas.

Bibliografía

- Acosta, G. (2021, Julio 05). *Impacto del programa de alimentación escolar Qali Warmasobre la anemia y la desnutrición crónica infantil*. file:///C:/Users/energon/Downloads/0252-1865-apuntes-48-88-00151.pdf
- Calañas, A.J. (2005). *Alimentación saludable basada en la evidencia*. Science Direct.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1575092205746490>
- Defensoría del pueblo. (2013, Octubre). *Primer Reporte de supervisión al funcionamiento del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en instituciones edu. Defensoria del Pueblo*.
<https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2018/07/Reporte-Supervision-Qali-Warma.pdf>
- Diario El Peruano. (21 de Agosto de 2023). *Para vencer la Anemia*. El Peruano
- Francke, P., & Acosta, G. (2021, junio). *Impacto del programa de alimentación escolar Qali Warmasobre la anemia y la desnutrición crónica infantil 1*. SciELO Perú.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S025218652021000100151&script=sci_arttext&tlng=en
- GREP-AED-N. (2013, March 17). *Estrategia de Búsqueda: únicamente se han incluido los estudios que se han encontrado en Pubmed, que sean Randomized Controlle*. Fundación Española de Dietistas Nutricionistas.
http://fedn.es/docs/grep/docs/alimentacion_saludable.pdf
- Lam, E. A. (2017, agosto 29). *PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GERENCIA SOCIAL AUTOR: EDUARDO AJITO LAM ASESOR Mg. Tesis PUCP*.
<https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/942>

2/Ajito_Lam_Estudio_factores_estar%c3%adan1.pdf?sequence=1&isAll
owed=y

Leon, S., Obregón, S., & Ojeda, H. (2021). *ESTADO NUTRICIONAL Y HÁBITOS ALIMENTICIOS EN ESCOLARES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA, LOS OLIVOS, 2021*. [Universidad Peruana Cayetano Heredia]. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9735/Estado_LeonSalhuana_Solange.pdf?sequence=1

Minedu. (2019). Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.12799/6894>

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2018). *Plan Multisectorial de lucha contra la Anemia*. Obtenido de https://sdv.midis.gob.pe/Sis_Anemia/Uploads/Indicadores/PlanMultisectorial_v_corta.pdf

Ministerio de Salud. (Octubre de 2017). *40 % de escolares sufre sobrepeso y obesidad*. Obtenido de 40 % de escolares sufre sobrepeso y obesidad.

Ministerio de Educación. (2019). *Evaluación de impacto del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma : informe completo*. Repositorio Minedu. <http://repositorio.minedu.gob.pe/handle/20.500.12799/6894>

Ramos Lopez, X. A., & Gallegos Copari, S. (2021, 07 05). *Vista de Funcionamiento del programa Qali Warma en la ciudad de Puno: Evaluación desde la perspectiva de las madres de los niños usuarios*. UNAJ. <https://www.unaj.edu.pe/revistacientificawaynarroque/index.php/rcsaw/article/view/11/17>

Ruiz, B. R. (2019). *Repositorio institucional UNU*. Obtenido de <http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/4813>

Sayán, J. (2018). *Hábitos alimentarios y rendimiento académico en estudiantes del I.E.P Franklin D. Roosevelt, Comas, 2017* [Escuela de Postgrado Cesar Vallejo].

https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/14150/Say%C3%A1n_BJS.pdf?sequence=1

Sanchez Abanto, J. (2023, May 9). *Evolución de la desnutrición crónica en menores de cinco años en el Perú*. Scielosp.org. [pmesp/v29n3/a18v29n3.pdf](https://scielosp.org/pmesp/v29n3/a18v29n3.pdf)

Zavaleta, D. (2019). *Estado Nutricional y Hábitos Alimentarios de los Estudiantes de Enfermería de las Escuela Padre Luis Tezza*. Enfermería Padre Luis Tezza.

Anexos

Anexo 1: Constancia de conformidad de los asesores.

CONSTANCIA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo, Olivia Magali Luque Vilca identificado con DNI N°40284865; adscrito a la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias doy fe que el informe final presentado por el grupo de proyección social "NUTRINGENIEROS" es conforme que han cumplido el 100% con lo programado en el proyecto denominado: Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023, y que los gastos realizados se ajustan a la verdad.

Atentamente



Olivia Magali Luque Vilca
DNI°40284865

Juliaca, 27 de noviembre del 2023

DESCRIPCIÓN: Constancia de conformidad firmada y aprobada por la Doctora Olivia Magali Luque Vilca.

CONSTANCIA DE CONFORMIDAD DEL ASESOR

Yo **Ciro William Taipe Huamán** identificado con DNI N°43767165; adscrito a la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias doy fe que el informe final presentado por el grupo de proyección social "NUTRINGENIEROS" es conforme que han cumplido el 100% con lo programado en el proyecto denominado: Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la ciudad de Juliaca 2023, y que los gastos realizados se ajustan a la verdad.

Atentamente



Ciro William Taipe Huamán
DNI°43767165

Juliaca, 27 de noviembre del 2023

DESCRIPCIÓN: Constancia de conformidad firmada y aprobada por el Ingeniero **Ciro William Taipe Huamán**.

Anexo 2: Constancia de conformidad de las 04 instituciones intervenidas.



I.E.P. N° 70663
"CARLOS DANTE NAVA SILVA"



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

CONSTANCIA

LA DIRECTORA DE LA I.E. N° 70663 "CARLOS DANTE NAVA SILVA"

HACE CONSTAR:

Que, el equipo de proyección social "Nutringenieros" de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la Universidad Nacional de Juliaca, representado por la estudiante Melissa Yashira Quispe Apaza en su calidad de presidenta. Realizaron la ejecución del proyecto de proyección social denominado **"Promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia come saludable con Qali Warma – 2023"**, que inició el 21 de agosto de 2023 habiendo culminado satisfactoriamente con el desarrollo de sus actividades el 15 de noviembre de 2023.

Se expide el presente documento a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Juliaca, 23 de noviembre de 2023




Prof. YOLANDA LARICO TICONA
DIRECTORA



"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

CONSTANCIA

LA QUE SUSCRIBE, LUCILA QUISPE PAREDES, DIRECTORA DE LA I.E LOS INCAS 70612, UBICADO JIRON AZANGARO 1556 JULIACA - SAN ROMAN - PUNO

HACE CONSTAR:

Que, el equipo de proyección social **"NUTRINGENIEROS"** de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la Universidad Nacional de Juliaca, representado por la estudiante Melissa Yashira Quispe Apaza en su calidad de presidenta.

Realizaron la ejecución del proyecto de proyección social denominado **"Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca-2023"** que inicio el 21 de agosto de 2023 habiendo culminado satisfactoriamente con el desarrollo de sus actividades el 15 de noviembre de 2023

Se expide el presente certificado a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Juliaca, 23 noviembre de 2023



LUCILA QUISPE PAREDES
Directora



I.E.P. N° 70560
"SEÑOR DE LOS MILAGROS"

Reconocida con R.D. N° 2939 del 10 07 2007



"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

CONSTANCIA

EL DIRECTOR DE LA I.E.P. N° 70 560 "SEÑOR DE LOS MILAGROS"

HACE CONSTAR:

Que, el equipo de proyección social "Nutringenieros" de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la Universidad Nacional de Juliaca, representado por la estudiante Melissa Yashira Quispe Apaza en su calidad de presidenta. Realizaron la ejecución del proyecto de proyección social denominado **"Promoviendo la alimentación saludable en el entorno familiar y escolar bajo la estrategia come saludable con Qali Warma – 2023"**, que inició el 21 de agosto de 2023 habiendo culminado satisfactoriamente con el desarrollo de sus actividades el 15 de noviembre de 2023.

Se expide el presente certificado a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Juliaca, 23 de noviembre de 2023



Prof. Jaime R. Martínez Valenzuela
DIRECTOR



I.E.P. N° 70563

"LOS CHOFERES"

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

CONSTANCIA

El que suscribe, ALBERTO AQUISE MAMANI, DIRECTOR DE LA I.E.P LOS CHOFERES 70563, IDENTIFICADO CON EL DNI N° 02422639, UBICADO EN CALLE CARLOS BARRA 443 JULIACA - SAN ROMAN - PUNO

HACE CONSTAR:

Que, el equipo de proyección social "NUTRINGENIEROS" de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la Universidad Nacional de Juliaca, representado por la estudiante Melissa Yashira Quispe Apaza en su calidad de presidenta.

Realizaron la ejecución del proyecto de proyección social denominado "**Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca-2023**" que inicio el 12 de junio de 2023 habiendo culminado satisfactoriamente con el desarrollo de sus actividades el 15 de noviembre de 2023

Se expide el presente documento a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente

Juliaca, 23 noviembre de 2023

Lic. Alberto Aquisé Mamani

DIRECTOR

Anexo 3: Comprobantes de pago.

DECLARACIÓN JURADA N°1

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.25.00 para ejecutar gastos de impresiones, pasajes y folder, que a continuación se detallan:

GASTO DE ACTIVIDADES PREVIAS

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	12-06-23	Impresiones	S/.9.00
02	12-06-23	Pasajes	S/.10.00
03	12-06-23	Folder	S/.6.00
Total			S/.25.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.25.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023



Melissa Yashira Quispe Apaza.

Presidenta



Meyling Karen Vilca Quispe

Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°2

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.30.50 para ejecutar gastos de copias y pasajes, que a continuación se detallan:

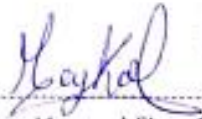
GASTO DE ACTIVIDADES PREVIAS

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	15-06-23	Copias	S/.14.50
02	15-06-23	Pasajes	S/.16.00
Total			S/.30.50

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.30.50 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°3

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/27.00 para ejecutar gastos de impresiones, pasajes y CD, que a continuación se detallan:

GASTO DE ACTIVIDADES PREVIAS

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	26-06-23	Impresiones	S/.15.00
02	26-06-23	Pasajes	S/.9.00
03	26-06-23	CD	S/.3.00
Total			S/.27.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/27.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza

Presidenta

Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe

Tesorera

Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°4

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023"

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.58.50 para ejecutar gastos de copias, fólderes y pasajes, que a continuación se detallan:

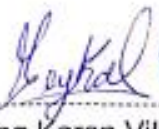
GASTO DE ACTIVIDADES PREVIAS

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	18-07-23	Copias	S/.36.50
02	18-07-23	Fólderes	S/.6.00
03	18-07-23	Pasajes	S/.16.00
Total			S/.58.50

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.58.50 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°5

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023"

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.24.00 para ejecutar gastos de internet y pasajes, que a continuación se detallan:

GASTO ACTIVIDADES PREVIAS

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	07-08-23	Internet	S/.8.00
02	07-08-23	Pasajes	S/.16.00
Total			S/.24.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.24.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°6

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.105.50 para ejecutar gastos de incentivos, fotocheck, papel sticker y copias, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°01

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	21-08-23	Incentivos	S/.61.50
02	21-08-23	Fotocheck,	S/.12.50
03	21-08-23	Papel sticker	S/.12.50
04	21-08-23	Copias	S/.19.00
Total			S/.105.50

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.105.50 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorerera

DECLARACIÓN JURADA N°7

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.99.30 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°02

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	28-08-2023	Pasajes	S/.15.00
02	28-08-2023	Copias	S/.24.40
03	28-08-2023	Incentivos	S/.59.90
Total			S/. 99.30

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.99.30 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta




Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera



DECLARACIÓN JURADA N°8

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.115.10 para ejecutar gastos de pasajes copias, folder e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°03

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	04/09/2023	Pasajes	S/.15.00
02	04/09/2023	Copias	S/.23.60
03	04/09/2023	Folder	S/.2.00
04	04/09/2023	Incentivos	S/.74.50
Total			S/.115.10

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.115.10 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°9

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.118.00 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°04

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	20/09/2023	Pasajes	S/.18.00
02	20/09/2023	Copias	S/.62.00
03	20/09/2023	Incentivos	S/.38.00
Total			S/.118.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.118.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorerera

DECLARACIÓN JURADA N°10

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023"

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.11.00 para ejecutar gastos de pasajes copias, folder e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°04

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	20/09/2023	Necesar	S/.4.00
02	20/09/2023	Cepillo	S/.5.00
03	20/09/2023	Perchero	S/.2.00
Total			S/.11.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.11.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°11

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/38.00 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTOS PARA LA PRESENTACION DE INFORME DE AVANCE

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	29/09/2023	Folder	S/.2.10
02	29/09/2023	Copias	S/.26.70
03	29/09/2023	Quemado y CD	S/.3.60
01	29/09/2023	Boligrafo	S/.3.50
02	29/09/2023	Internet	S/.2.10
Total			S/.38.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/38.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°12

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.54.00 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°05

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	04/10/2023	Pasajes	S/.15.00
02	04/10/2023	Copias	S/.3.00
03	04/10/2023	Incentivos	S/.36.00
Total			S/.54.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.54.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°13

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.72.50 para ejecutar gastos de impresiones, incentivos, pasajes, entre otros que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°06

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	18-10-23	Pasajes	S/15.00
02	18-10-23	Copias	S/19.50
03	18-10-23	Incentivos	S/30.00
04	18-10-23	Globos	S/4.00
05	18-10-23	Lapicero	S/4.00
Total			S/72.50

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.72.50 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°14

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023"

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.169.00 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°07

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	20/10/2023	Boligrafos	S/.32.00
02	20/10/2023	Cinta de agua	S/.10.00
03	20/10/2023	Embalaje	S/.4.00
04	20/10/2023	Cuaderno	S/.10.00
05	20/10/2023	Banner	S/.73.00
06	20/10/2023	Armazón de madera	S/.20.00
07	20/10/2023	Stickers	S/.20.00
Total			S/.169.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.169.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°15

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/.48.20 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°07

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	08-11-23	Pasajes	S/.15.00
02	08-11-23	Copias	S/.9.20
03	08-11-23	Incentivos	S/.24.00
Total			S/.48.20

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.48.20 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de septiembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorera

DECLARACIÓN JURADA N°16

Yo, Melissa Yashira Quispe Apaza con DNI N° 76905293 desempeñando el cargo de presidenta del grupo de NUTRINGENIEROS proyecto denominado "PROMOVIENDO LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ENTORNO FAMILIAR Y ESCOLAR BAJO LA ESTRATEGIA COME SALUDABLE CON QALI WARMA EN LA CIUDAD DE JULIACA 2023".

Declaro haber utilizado una cantidad de S/ .249.00 para ejecutar gastos de pasajes, copias e incentivos, que a continuación se detallan:

GASTO DE LA ACTIVIDAD N°08

N°	Fecha	Concepto	Importe
01	14-11-23	½ millar de tripticos	S/. 180.00
02	15-11-23	Pasajes	S/. 19.00
03	15-11-23	Copias	S/ .2.00
04	15-11-23	Incentivos	S/. 48.00
Total			S/.249.00

Al no haber obtenido comprobante de pago que sustente este egreso, se expide la presente declaración jurada por el importe de S/.249.00 en cumplimiento a las directivas vigentes.

Juliaca, 27 de noviembre del 2023


Melissa Yashira Quispe Apaza
Presidenta


Meyling Karen Vilca Quispe
Tesorerera



Anexo 4: Conformidad de grupo de interés (encuestas de satisfacción).



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: Ripolito Rosue Yona

DNI: 44 574671

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue				☒
Cuál es su opinión respecto al horario		☒		
La dinámica realizada en la charla fue			☒	
Cuál es su opinión respecto a los expositores		☒		

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: BARBARA TICONA ASPAZA

DNI: 44665366

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue				☒
Cuál es su opinión respecto al horario		☒		
La dinámica realizada en la charla fue			☒	
Cuál es su opinión respecto a los expositores			☒	

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: Karen Nadali Pari Vilca

DNI: 71897115

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue				X
Cuál es su opinión respecto al horario		X		
La dinámica realizada en la charla fue				X
Cuál es su opinión respecto a los expositores				X

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: Domingo Soncco Apaza

DNI: 4817 4482

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue				☒
Cuál es su opinión respecto al horario		☒		
La dinámica realizada en la charla fue		☒		
Cuál es su opinión respecto a los expositores			☒	

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: Holinda Ceila Mamani
DNI: 40499542

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue				X
Cuál es su opinión respecto al horario			X	
La dinámica realizada en la charla fue			X	
Cuál es su opinión respecto a los expositores		X		

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: NORMA RAQUEL NANCO CARI

DNI: 46333466

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue		☒		
Cuál es su opinión respecto al horario			☒	
La dinámica realizada en la charla fue				☒
Cuál es su opinión respecto a los expositores				☒

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: Vanessa Fiorela Mamani Pacari
DNI: 75439108

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue		X		
Cuál es su opinión respecto al horario	X			
La dinámica realizada en la charla fue			X	
Cuál es su opinión respecto a los expositores				X

¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA
FACULTAD DE INGENIERIA DE PROCESOS INDUSTRIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA EN INDUSTRIAS ALIMENTARIAS



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

“Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar Bajo la Estrategia Come Saludable con Qali Warma en la Ciudad de Juliaca 2023”

NOMBRES Y APELLIDOS: Pilar Mamani Quispe
DNI: 43034914

Acerca de:	MALO	REGULAR	BUENO	EXCELENTE
La información dada en la charla fue				X
Cuál es su opinión respecto al horario			X	
La dinámica realizada en la charla fue		X		
Cuál es su opinión respecto a los expositores				X

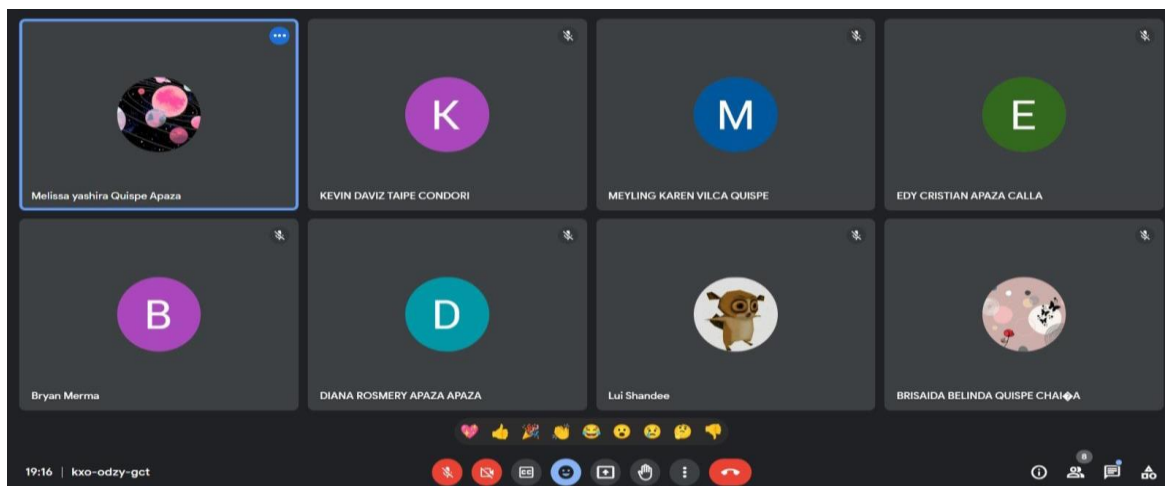
¡MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!

DESCRIPCIÓN: Encuesta de satisfacción que se entregó a los padres de familia después de cada charla brindada en las instituciones para ver su nivel de conformidad respecto a las charlas.

Anexo 5: Fotografías.

Figura 5

Actividades previas a charlas.



DESCRIPCIÓN: Capturas de la reunión para la elaboración del proyecto del grupo Nutringenieros, en la reunión se realizó el proyecto siguiendo las normas y el formato requerido.

Figura 6

Fotografía de la firma del convenio Interinstitucional con Qali Warma.



DESCRIPCIÓN: El día 08 de agosto del 2023 se llevó a cabo la reunión interinstitucional entre la Universidad Nacional de Juliaca (UNAJ) representada por la Ing. Olivia Magaly Luque Vilca, Mg. Ciro William Taipe Huaman (asesor), Melissa Yashira Quispe Apaza (presidenta del grupo de proyección social) y el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma (PNAEQW) representado el Jefe de la Unidad Territorial Puno, Lic. Giovani Pando Mamani.

Figura 7

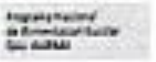
Documento (CONVENIO) que se firmó entre los alumnos de la Universidad Nacional de Juliaca y Qali Warma.



Minedu
 Ministerio de Educación
 y Educación Superior



UNAJ
 Universidad Nacional de Juliaca



PNAEQW
 Programa Nacional de Alimentación Escolar



UNWQ
 Universidad Nacional de Warma Qali

ACTA DE REUNIÓN DE TRABAJO

En la ciudad de Juliaca, 08 de agosto del 2023, siendo las 4:00pm se llevó a cabo la reunión interinstitucional entre la Universidad Nacional de Juliaca (UNAJ) representada por la coordinadora de la Facultad de Ingeniería de Procesos Industriales y asesor del grupo de proyección social Multingenieros, Ing. Gloria Magaly Torque Vilca, MSc. Ciro Wilmar Trique Huérfano (asesor), Melissa Quique Apaza (Presidenta del grupo de proyección social) y el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma (PNAEQW) representado por el Jefe de la Unidad Territorial Puno, Lic. Glorival Pardo Mamani.

La reunión se desarrolló con la finalidad de establecer relaciones de articulación interinstitucional que permitan sumar esfuerzos y fortalecer la intervención interinstitucional para las actividades de fortalecimiento de capacidades de las familias de las/os usuarias/os del PNAEQW, teniendo en cuenta la siguiente agenda:

Tema 1: Articulación en acciones que garanticen el fortalecimiento de capacidades de actores vinculados a la Gestión del servicio alimentario, como son padres/madres de familia de las/os usuarias/os del PNAEQW

Tema 2: Promoción de prácticas de alimentación saludable dirigidas a las familias de las/os usuarias/os de instituciones educativas públicas del PNAEQW en el distrito de Juliaca que atiende el programa, con la participación de estudiantes de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la UNAJ.

La reunión se desarrolló según el programa establecido teniendo tres momentos:

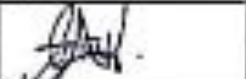
a) Saludos protocolarios,
 b) Desarrollo de la agenda,
 c) Acuerdos y compromisos

Acuerdos, compromisos y entregables:

Acuerdos/compromisos	Responsable	Plazo de cumplimiento
Establecer un plan de trabajo en conjunto que contenga la organización de actividades producto de los acuerdos establecidos	todos	1 mes
Seleccionar estudiantes universitarios de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias que participarán con el desarrollo de la estrategia educativa "Come saludable con Qali Warma" dirigida a las familias de las/os usuarias/os de las instituciones educativas públicas que atiende el PNAEQW	UNAJ	1 mes
Fortalecimiento de capacidades a estudiantes universitarios y equipo académico de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la UNAJ en Alimentación Escolar Saludable, a través del Curso Virtual MOOC "Alimentación Escolar Saludable", previa inscripción de los estudiantes universitarios en el curso MOOC del PNAEQW.	UT Puno PNAEQW - UNAJ	1 mes

Implementación de las actividades de fortalecimiento de capacidades en Alimentación Escolar, dirigida a las familias de los estudiantes de las Instituciones Educativas Públicas que atiende el PNAEQW, a cargo de los estudiantes universitarios de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias	UNAJ	4 meses
Facilita material educativo para su difusión y acompaña a los estudiantes universitarios de la Escuela Profesional de Ingeniería en Industrias Alimentarias de la UNAJ en la implementación de las actividades educativas de sensibilización dirigida a las familias atendidas por el Componente Educativo del PNAEQW	UT Puno PNAEQW - UNAJ	4 meses
Reporto mensual a la UT Puno del PNAEQW sobre el avance del desarrollo de la actividad educativa dirigida a las familias de los/as usuarios del PNAEQW	UNAJ	3 meses
Realiza encuestas y entrevistas con respecto a los hábitos alimenticios e inseguridad alimentaria en usuarios del PNAEQW	UNAJ	1 mes
Elabora informe sobre hábitos alimenticios e inseguridad alimentaria en usuarios del PNAEQW	UNAJ	1 mes

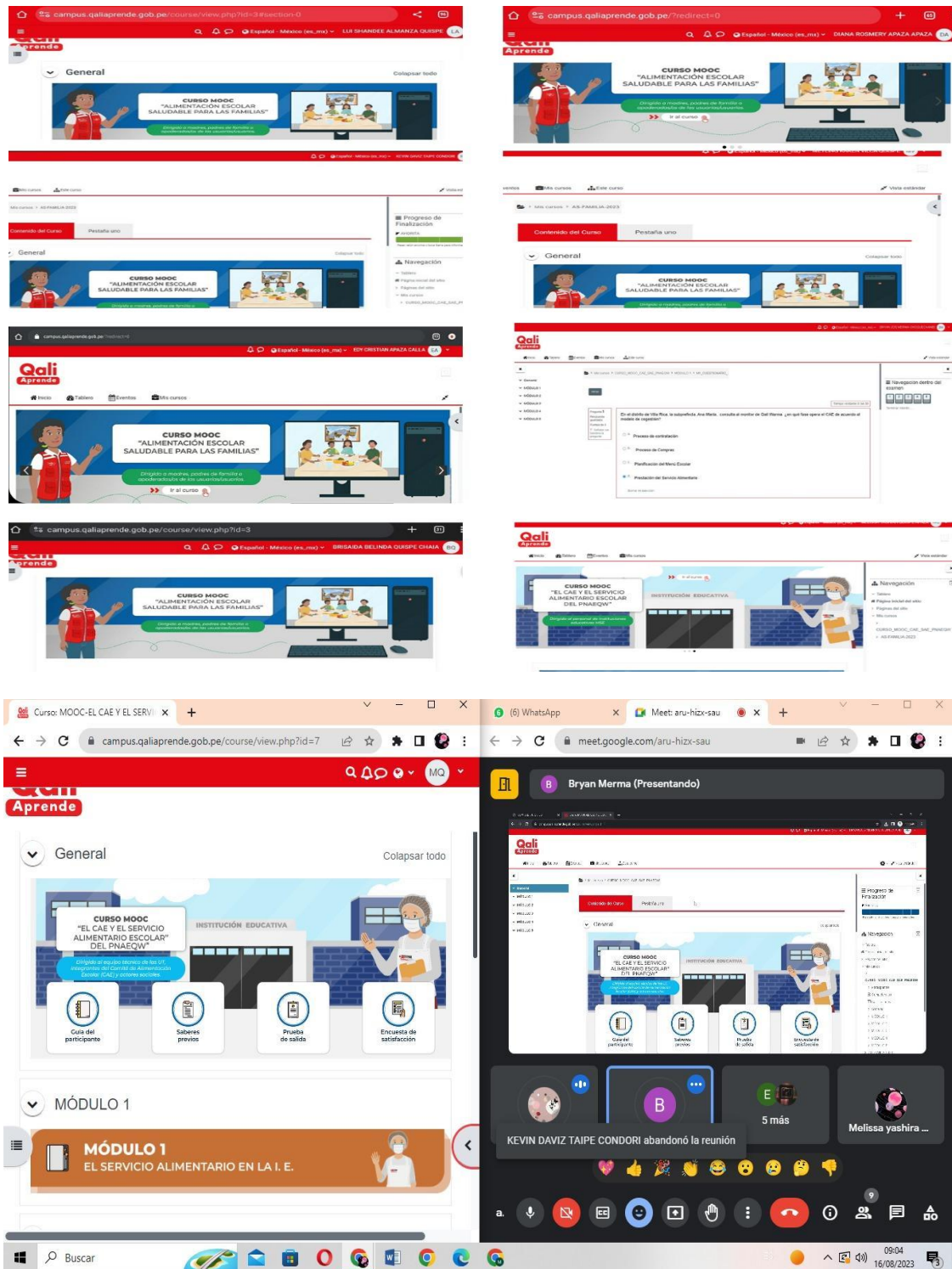
Siendo el día 3 de agosto del 2023 termino la reunión Merica y un señal de conformidad firman lo presente así:

Institución	Cargo	Nombre	Firma
Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma - PNAEQW	Jefe de la Unidad Territorial Puno	Lic. Gloriamundo Mericani	
Universidad Nacional de Juliaca - UNAJ	Coordinadora de la Facultad de Ingeniería Procesos Industriales y asesor del grupo de proyección social Multingenieros	Ing. Ciro Magaly Luján Vice	 
Universidad Nacional de Juliaca - UNAJ	Asesor del grupo de proyección social Multingenieros	Mg. Ciro William Talpo Huamani	
Universidad Nacional de Juliaca - UNAJ	Presidenta del grupo de proyección social Multingenieros	Melissa Quirope Apaza	

DESCRIPCIÓN: En la reunión se realizó la firma del convenio entre el jefe de la Unidad Territorial Puno (UTP) representando a Qali Warma y la presidenta del grupo Nutringenieros acompañada de los asesores, en representación de la UNAJ.

Figura 8

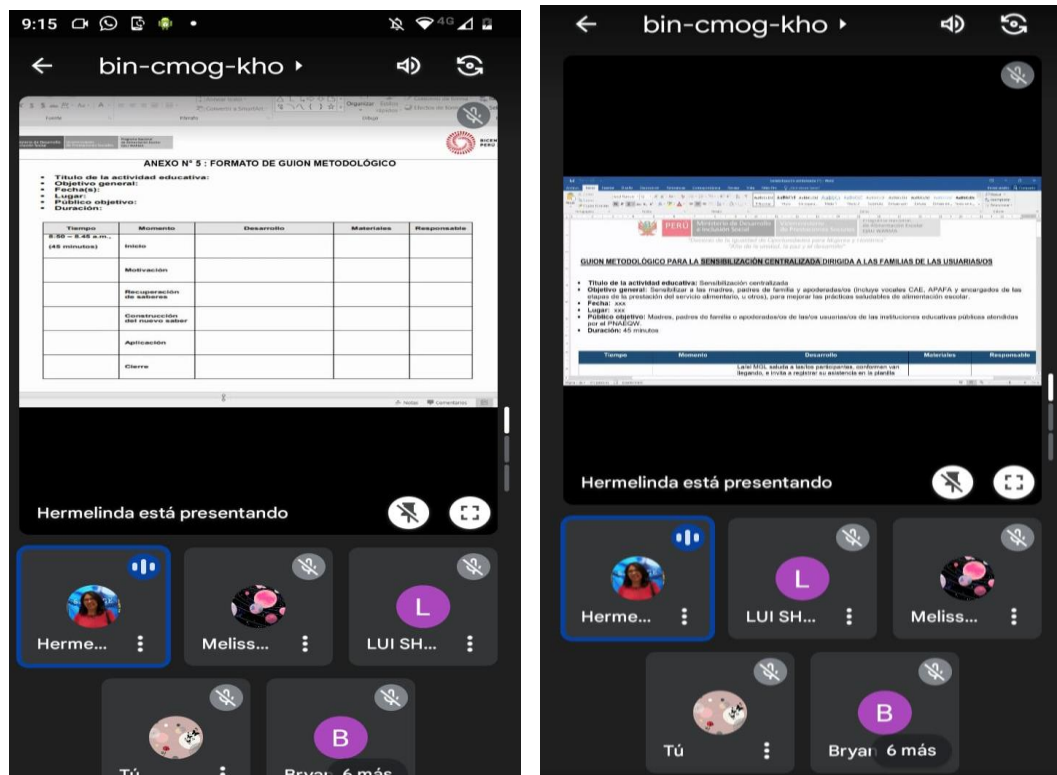
Capturas de la realización del curso virtual MOOC del grupo Nutringenieros.



DESCRIPCIÓN: Se realizó una reunión virtual para la realización del curso MOOC con el fin de brindar las charlas y/o capacitaciones de la forma correcta.

Figura 9

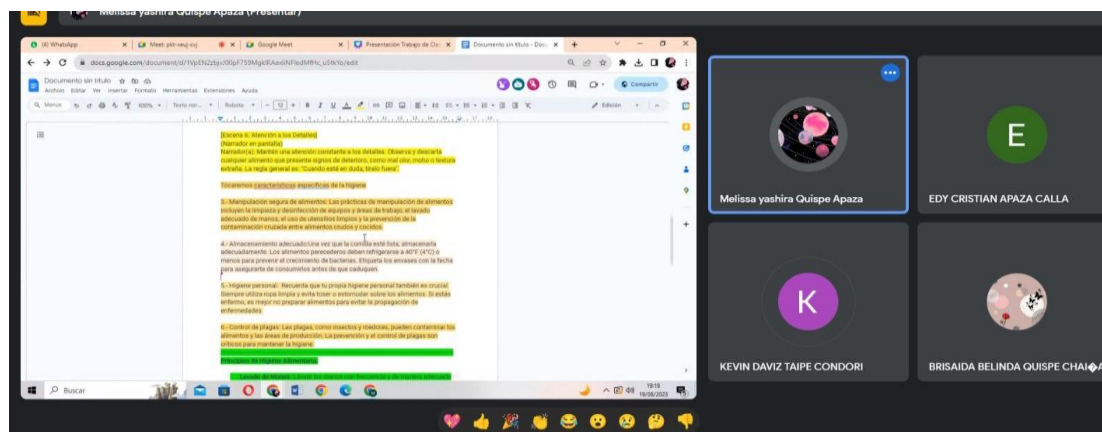
Capturas de la reunión con la representante de Qali Warma.



DESCRIPCIÓN: En la reunión la representante del PNAEQW capacitación a los integrantes de grupo NUTRINGENIEROS sobre el guion metodológico a seguir durante una capacitación a padres de familia.

Figura 10

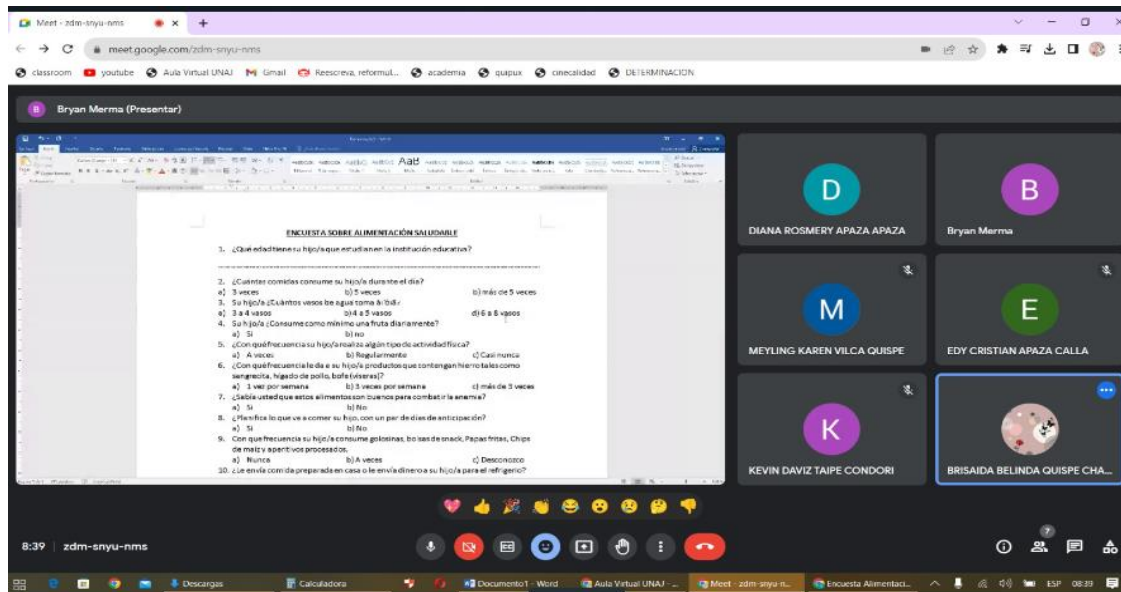
Reunión sobre la elaboración de videos didácticos utilizados en las charlas.



DESCRIPCIÓN: Se elaboró material didáctico para el acompañamiento en las charlas y/o capacitaciones.

Figura 11

Elaboración de encuestas sobre la alimentación del estudiante.



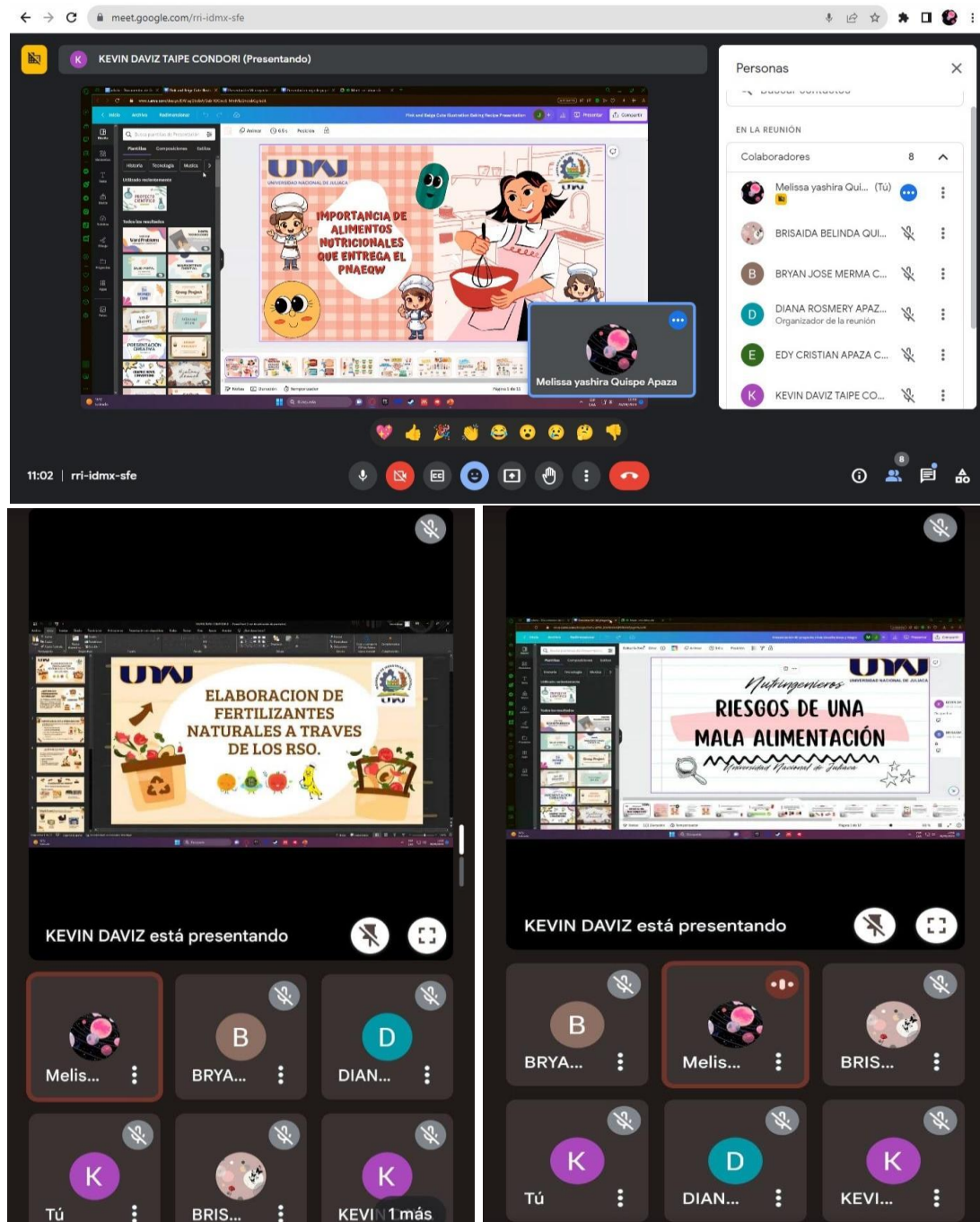
ENCUESTA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

1. ¿Qué edad tiene su hijo/a que estudian en la institución educativa?
 - a) 6 a 7 años
 - b) 8 a 9 años
 - c) 10 a 11 años
2. ¿Cuántas comidas consume su hijo/a durante el día?
 - a) 3 veces
 - b) 5 veces
 - c) más de 5 veces
3. Su hijo/a ¿llega cansado o a dormir luego de las escuelas?
 - a) Nunca
 - b) A veces
 - c) Siempre
4. Su hijo/a ¿Cuántos vasos de agua toma al día?
 - a) 3 a 4 vasos
 - b) 4 a 5 vasos
 - c) 6 a 8 vasos
5. Su hijo/a ¿Consumo como mínimo una fruta diariamente?
 - a) Sí
 - b) No
6. ¿Con qué frecuencia su hijo/a realiza algún tipo de actividad física?
 - a) Casi nunca
 - b) A veces
 - c) Casi siempre
7. ¿Con qué frecuencia le da a su hijo/a productos que contengan hierro tales como sangrecita, hígado de pollo, bife (viseras)?
 - a) 1 vez por semana
 - b) 3 veces por semana
 - c) más de 3 veces
8. ¿Sabía usted que estos alimentos son buenos para combatir la anemia?
 - a) Sí
 - b) No
9. ¿Cuántas veces a la semana consume pescado su hijo/a?
 - a) 1 vez
 - b) 2 veces
 - c) No le gusta
10. ¿Planifica lo que va a comer su hijo, con un par de días de anticipación?
 - a) Sí
 - b) No
11. Con qué frecuencia su hijo/a consume golosinas, bolsas de snack, Papas fritas, Chips de maíz y aperitivos procesados.
 - a) Nunca
 - b) A veces
 - c) Desconozco
12. ¿Le envía comida preparada en casa o le envía dinero a su hijo/a para el refrigerio?
 - a) Comida en casa
 - b) Dinero
 - c) Desconozco
13. En el caso que ud. Le envíe comida casera, su hijo/a ¿Consumo toda su lonchera?
 - a) Sí
 - b) No
 - c) Desconozco
14. ¿Crees que involucrar a su hijo/a en la preparación de alimentos podría influir en sus hábitos alimenticios?
 - a) Sí
 - b) No
 - c) Desconozco
15. ¿Ha buscado usted información sobre nutrición y alimentación saludable para orientar la dieta de su hijo/a?
 - a) Sí
 - b) No
16. ¿Está enterado sobre los beneficios nutricionales de los alimentos que el PNAEQW brinda o proporciona?
 - a) Sí
 - b) No
17. ¿Qué opinión tienen sus hijos sobre los alimentos proporcionados por el PNAEQW (galletas fortificadas, barras de cereales nutricionales)?
 - a) No me gusta
 - b) No me gusta ni me disgusta
 - c) Me gusta
18. ¿Con qué frecuencia a la semana prepara alimentos para sus hijos, con los productos que le proporciona el PNAEQW?
 - a) Nunca
 - b) A veces
 - c) Siempre

DESCRIPCIÓN: Captura de la reunión (meet) para realizar las encuestas sobre la alimentación diaria en los estudiantes y encuesta.

Figura 12

Elaboración de diapositivas para brindar las charlas en las actividades: 02; 03; y 04.



DESCRIPCIÓN: Se elaboró material didáctico para el acompañamiento en las charlas y/o capacitaciones.

Figura 13

Tríptico sobre la importancia de alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW.

VISCERAS COMO SANGRECITA, HIGADO Y BOFE

Por su contenido de hierro mejora la ayuda a la concentración y aprendizaje previene la anemia

LACTEOS

Importante para la formación de huesos por el contenido de calcio 231 mg de calcio.

CEREALES, HARINAS HOJUELAS Y TUBERCULOS

El contenido beneficioso de carbohidratos, aporta energía para estudiar, realizar deportes

POR EJEMPLO:

Arroz 358 kcal	
Trigo 327 kcal	
Quinua 340 kcal	
Fideos 337 kcal	
Papa seca 322 kcal	

IMPORTANCIA DE ALIMENTOS NUTRICIONALES QUE ENTREGA EL PNAEQW

HIGIENE EN LOS ALIMENTOS

Antes de comenzar a cocinar, lávate las manos! La higiene personal es clave. Lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Recuerda hacer lo mismo después de tocar superficies sucias o alimentos crudos.

1. Mojarse las manos con abundante agua.
2. Enjabonarse bien las manos, luego frotarlas durante 20 segundos.
3. Enjuagarse las manos con abundante agua.
4. Secarse bien las manos con papel desechable o toalla limpia.

EL PROGRAMA ENTREGA LOS SIGUIENTES ALIMENTOS

Productos de origen animal	Lacteos	Cereales
Tuberculos	Menestras	Azúcar
Harinas y Hojuelas	Aceite	Otros sal/Chocolate

¿sabías que? los principales nutrientes que aportan los alimentos del programa son: energía, proteínas, grasas y hierro.

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

- Conserva de pescado 28.4g de proteína.
- Conserva de pollo o gallina 21.4 g de proteína.
- Conserva de carne 21.3 g de proteína
- Leche 6.3 g de proteína.
- Conserva de pavo 20.4 g de proteína
- Conserva de hígado de pollo 18 g de proteína

PRODUCTOS HIDROBIOLÓGICOS

El pescado contiene grasas saludables como el omega 3, importantes para el desarrollo cerebral y prevención de enfermedades cardiovasculares

Figura 14

Tríptico sobre los riesgos de una mala alimentación.



Figura 15

Tríptico sobre la elaboración de fertilizantes naturales a través de los (RSO).

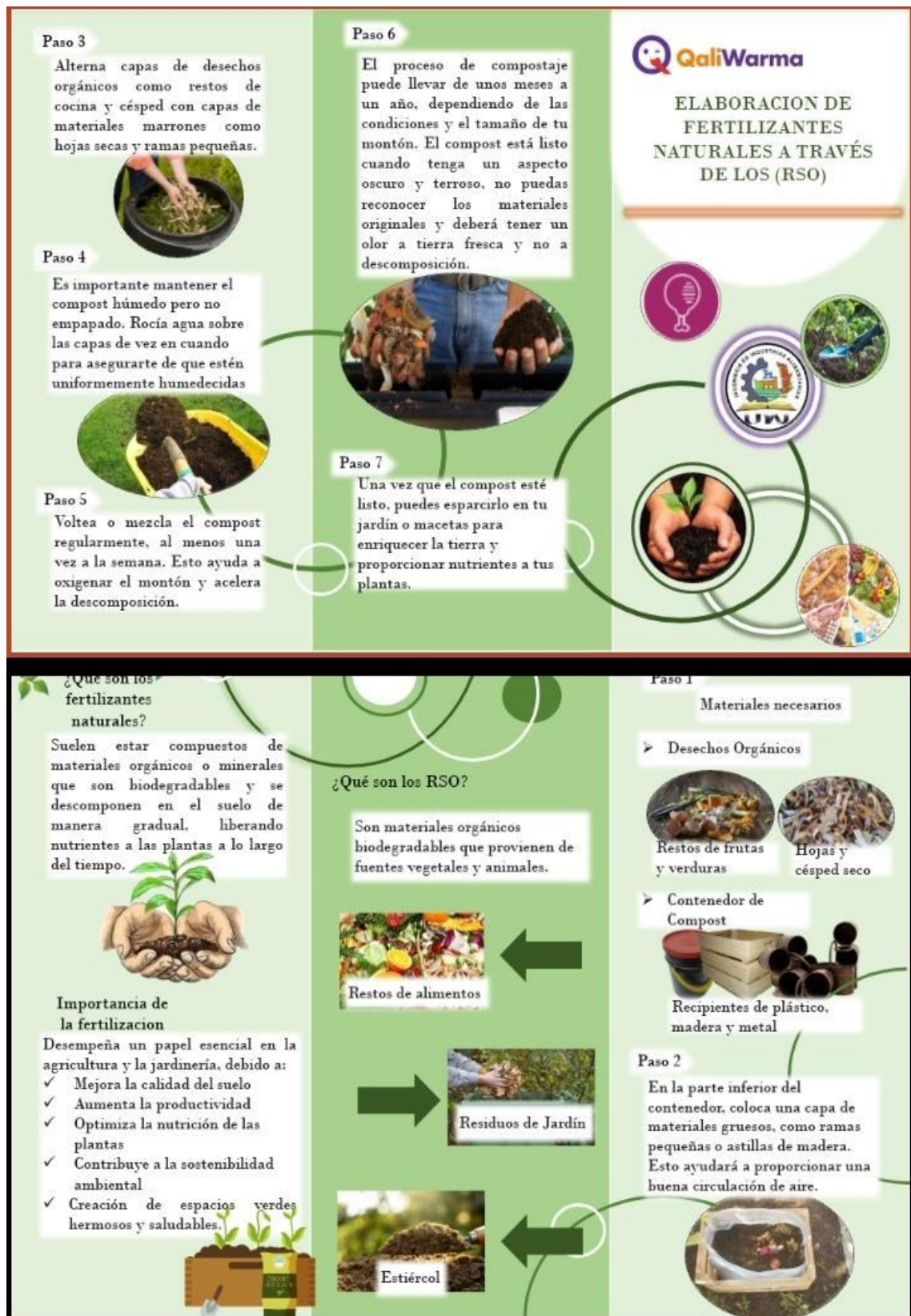


Figura 16

Oficio remitido a la Institución Educativa Primaria N° 70 612 “Los Incas” por parte de Qali Warma.

	PERÚ Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social	Viceministerio de Prestaciones Sociales	Programa Nacional de Alimentación Escolar QALI WARMA		Firmado digitalmente por FANDQ MAMANI Glosari FAU 2055015-4085 Calle: Jefe De Unidad Territorial Puno Módulo: Soy el autor del documento Fecha: 24.08.2023 15:48:55 -05:00
---	--	---	--	---	---

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Puno, 24 de Agosto del 2023

OFICIO N° D000367-2023-MIDIS/PNAEQW-UTPUN

Señora
LUCILA QUISPE PAREDES
Directora de la IEP 70612
Juliaca.-

Asunto : Invitación a la jornada de fortalecimiento de capacidades dirigido a las familias de los/las usuarios/as del PNAE Qali Warma.

Referencia : a) RVM N° 083-2019-MINEDU
b) RDE N° D000259-2023-MIDIS/PNAEQW-DE

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente, y a su vez poner de su conocimiento, en razón del documento de la referencia a), el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en el presente año, aprobó la Resolución de Dirección Ejecutiva N° D000259-2023-MIDIS/PNAEQW-DE, Norma Técnica para el fortalecimiento de capacidades a los actores vinculados a la prestación del servicio alimentario del PNAEQW.

Asimismo, en el marco de la estrategia de coestión que promociona el programa, ha suscrito Acta de Plan de Trabajo interinstitucional con la Universidad Nacional de Juliaca (UNAJ) para implementar el proyecto de proyección social **"Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar bajo la estrategia educativa "Come Saludable con Qali Warma"** dirigida a las familias de los niños, niñas y adolescentes escolares de las instituciones educativas públicas que atiende el Programa.

Por lo expuesto, invitamos a usted y por su intermedio a las madres, padres o apoderados de los niños, niñas y adolescentes escolares de la Institución educativa que dignamente preside, a participar de las actividades contempladas en el proyect, con propósito de fomentar prácticas de alimentación escolar saludable, con la participación de los estudiantes de la Escuela Profesional Ingeniería de Industrias Alimentarias de la UNAJ:

- Diana Rosmery Apaza Apaza
- Brisaída Belinda Quispe Chaiña

Las actividades, fechas y horarios a desarrollar, se detalla en el siguiente cuadro:

J. Cajamarca N° 322 - Int. 3 PUNO - PUNO / Teléfono (011) 201 3361 <https://www.qaliwarma.gob.pe/>

Esta es una representación impresa cuya autenticidad puede ser contrastada con la representación imprimible localizada en la sede digital del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma. La representación imprimible ha sido generada atendiendo a lo dispuesto en la Directiva N° 002-2021-PCM/SOTD. La verificación puede ser efectuada a partir del 24/08/2023. Base legal: Decreto Legislativo N° 1412, Decreto Supremo N° 029-11-PCM y la Directiva N° 002-2021-PCM/SOTD.
L: <https://documentosqr.qaliwarma.gob.pe/#/verifica-cvd>
J: 0083 4328 0540 4006





BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2023

DESCRIPCIÓN: el MIDIS remitió un oficio a la I.E.P. N° 70612 con el fin de informarle sobre las actividades en alianza con el PNAEQW.

Figura 17

Oficio remitido a la Institución Educativa Primaria N° 70 563 “Los Choferes” por parte de Qali Warma.

PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

Programa Nacional de Alimentación Escolar

QALI WARMA

Procedido digitalmente por PNAEQW

Algoritmo: GDSW-FW-2023-0001

Fecha: 2023-08-24 10:00:00

Usuario: Jefe De Unidad Técnica

Correo: jefu@qaliwarma.gob.pe

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Puno, 24 de Agosto del 2023

OFICIO N° D000368-2023-MIDIS/PNAEQW-UTPUN

Señor
ALBERTO AQUISE MAMANI
 Directora de la IEP N° 70563 LOS CHOFERES
 Juliaca

Asunto : Invitación a la jornada de fortalecimiento de capacidades dirigido a las familias de los/as usuarios/as del PNAE Qali Warma.

Referencia : a) RVM N° 083-2019-MINEDU
 b) RDE N° D000259-2023-MIDIS/PNAEQW-DE

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente, y a su vez poner de su conocimiento, en razón del documento de la referencia a), el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en el presente año, aprobó la Resolución de Dirección Ejecutiva N° D000259-2023-MIDIS/PNAEQW-DE, Norma Técnica para el fortalecimiento de capacidades a los actores vinculados a la prestación del servicio alimentario del PNAEQW.

Asimismo, en el marco de la estrategia de co-gestión que promueve el programa, ha suscrito Acta de Plan de Trabajo interinstitucional con la Universidad Nacional de Juliaca (UNAJ) para implementar el proyecto de proyección social **"Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar bajo la estrategia educativa "Come Saludable con Qali Warma"** dirigida a las familias de los niños, niñas y adolescentes escolares de las instituciones educativas públicas que atiende el Programa.

Por lo expuesto, invitamos a usted y por su intermedio a las madres, padres o apoderados de los niños, niñas y adolescentes escolares de la Institución educativa que dignamente preside, a participar de las actividades contempladas en el proyecto, con propósito de fomentar prácticas de alimentación escolar saludable, con la participación de los estudiantes de la Escuela Profesional Ingeniería de Industrias Alimentarias de la UNAJ:

- Kevin Daviz Talpe Condori
- Meyling Karen Vilca Quispe

Las actividades, fechas y horarios a desarrollar, se detalla en el siguiente cuadro:

A: Copiado/2023-08-24 PNAEQW-FW-2023-0001/2023-08-24 10:00:00

Esta es una representación impresa cuya autenticidad puede ser verificada en la representación digitalizada en la sede digital del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma. La representación impresa no será considerada válida si no es acompañada por el código QR adjunto. La representación impresa no será considerada válida si no es acompañada por el código QR adjunto. La representación impresa no será considerada válida si no es acompañada por el código QR adjunto.

El: <https://documentos-qaliwarma.gob.pe/#/verificacion-cred>

CD: 0003 8328 2023 0000

RECIBÍ

DEL PE

2023 - 01

DESCRIPCIÓN: El MIDIS remitió un oficio a la I.E.P. N° 70563 con el fin de informarle sobre las actividades en alianza con el PNAEQW.

Oficio remitido a la Institución Educativa Primaria N° 70 663 “Carlos Dante Nava Silva” por parte de Qali Warma.

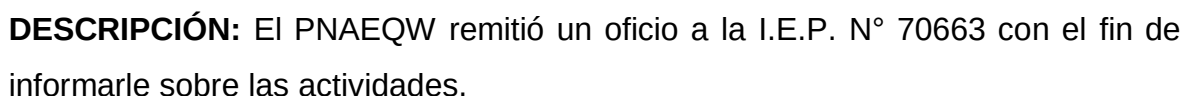


Figura 19

Oficio remitido a la Institución Educativa Primaria N° 70 560 “Señor de los milagros” por parte de Qali Warma.

	PERÚ Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social	Viceministerio de Prestaciones Sociales	Programa Nacional de Alimentación Escolar QALI WARMA		Firmado digitalmente por PABLO WAMAN GOWRI FAU.20230154005.pdf Cargo: Jefe De Unidad Territorial Puno Módulo: Soy el autor del documento Fecha: 24.08.2023 15:47:36 -05:00
---	--	---	--	---	---

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Puno, 24 de Agosto del 2023

OFICIO N° D000369-2023-MIDIS/PNAEQW-UTPUN

Señora
FRIDA MARINA CONDORI PACHARI
Directora de la IEP 70560 Señor de los Milagros
Juliaca. -

Asunto : Invitación a la jornada de fortalecimiento de capacidades dirigido a las familias de los/las usuarios/as del PNAE Qali Warma.

Referencia : a) RVM N° 083-2019-MINEDU
b) RDE N° D000259-2023-MIDIS/PNAEQW-DE

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente, y a su vez poner de su conocimiento, en razón del documento de la referencia a), el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en el presente año, aprobó la Resolución de Dirección Ejecutiva N° D000259-2023-MIDIS/PNAEQW-DE, Norma Técnica para el fortalecimiento de capacidades a los actores vinculados a la prestación del servicio alimentario del PNAEQW.

Asimismo, en el marco de la estrategia de cogestión que promueve el programa, ha suscrito Acta de Plan de Trabajo interinstitucional con la Universidad Nacional de Juliaca (UNAJ) para implementar el proyecto de proyección social **"Promoviendo la Alimentación Saludable en el Entorno Familiar y Escolar bajo la estrategia educativa "Come Saludable con Qali Warma"** dirigida a las familias de los niños, niñas y adolescentes escolares de las instituciones educativas públicas que atiende el Programa.

Por lo expuesto, invitamos a usted y por su intermedio a las madres, padres o apoderados de los niños, niñas y adolescentes escolares de la Institución educativa que dignamente preside, a participar de las actividades contempladas en el proyecto, con propósito de fomentar prácticas de alimentación escolar saludable, con la participación de los estudiantes de la Escuela Profesional Ingeniería de Industrias Alimentarias de la UNAJ:

- Bryan José Merma Choquechambi
- Melissa Yashira Quispe Apaza

Las actividades, fechas y horarios a desarrollar, se detalla en el siguiente cuadro:

Jr. Cajamarca N° 252 - Int. 3 PUNO - PUNO / Teléfono: (011) 201 9265 <https://www.qaliwarma.gob.pe/>

Es una representación impresa cuya autenticidad puede ser contrastada con la representación imprimible localizada en la sede digital del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma. La representación imprimible ha sido generada atendiendo al dispuesto en la Directiva N° 002-2021-PCM/SOTD. La verificación puede ser efectuada a tir del 24/08/2023. Base Legal: Decreto Legislativo N° 1412, Decreto Supremo N° 029-1-PCM y la Directiva N° 002-2021-PCM/SOTD.

· <https://documentosqr.qaliwarma.gob.pe/#/verifica-cvd>

· 0083 4328 4618 8840



DESCRIPCIÓN: El MIDIS remitió un oficio a la I.E.P. N° 70560 con el fin de informarle sobre nuestras actividades en alianza con el PNAEQW.

Figura 20

Actividad N° 01.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada por madres de familia encargadas del comedor en la I.E.P. N° 70563 “Los Choferes”.



DESCRIPCION: Encuestas realizadas a los padres de familia en la primera charla ofrecida en la I.E.P. N° 70612 “Los Incas”.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada a los alumnos del 4° grado de primaria en la I.E.P. N° 70663 “Carlos Dante Nava”.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada a los alumnos de 5° grado y 6° grado de la I.E.P. N° 70560 Señor de los Milagros

Figura 21

Actividad N° 02.



DESCRIPCIÓN: Charla ofrecida sobre la importancia de alimentos nutricionales que entrega el programa nacional de alimentación escolar Qali Warma en la I.E.P. N° 70563 “Los Choferes”.



DESCRIPCIÓN: Charla ofrecida sobre la importancia de alimentos nutricionales que entrega el programa nacional de alimentación escolar Qali Warma en la I.E.P. N° 70612 “Los Incas”.



DESCRIPCIÓN: Charla ofrecida sobre la importancia de alimentos nutricionales que entrega el programa nacional de alimentación escolar Qali Warma en la I.E.P. N° 70663 “Carlos Dante Nava”.



DESCRIPCIÓN: Charla ofrecida sobre la importancia de alimentos nutricionales que entrega el programa nacional de alimentación escolar Qali Warma en la I.E.P. N° 70560 Señor de los Milagros.

Figura 22

Actividad N° 03.



DESCRIPCIÓN: Charla realizada sobre una adecuada alimentación en sus menores hijos en la I.E.P. N° 70563 “Los Choferes”.



DESCRIPCIÓN: Charla realizada sobre una adecuada alimentación en sus menores hijos en la I.E.P. N° 70612 “Los Incas”.



DESCRIPCIÓN: Charla realizada sobre una adecuada alimentación en sus menores hijos en la I.E.P. N° 70663 “Carlos Dante Nava”.



DESCRIPCIÓN: Charla realizada sobre una adecuada alimentación en sus menores hijos en la I.E.P. N° 70560 Señor de los Milagros.

Figura 23

Actividad N° 04.



DESCRIPCIÓN: Capacitación sobre los riesgos de una mala alimentación dada en la I.E.P. N° 70563 “Los Choferes”.



DESCRIPCIÓN: Capacitación sobre los riesgos de una mala alimentación dada en la I.E.P. N° 70612 “Los Incas”.



DESCRIPCIÓN: Capacitación sobre los riesgos de una mala alimentación en la I.E.P. N° 70663 “Carlos Dante Nava”, dicha charla se dio en conjunto al centro de salud Guadalupe y psicólogos de la Universidad Peruana Unión, en donde se tuvo un alcance de 29 estudiantes.



DESCRIPCIÓN: Capacitación sobre los riesgos de una mala alimentación dada en la I.E.P. N° 70560 Señor de los Milagros.

Figura 24

Actividad N° 05.



DESCRIPCIÓN: En la I.E.P. N° 70563 “Los Choferes” realizaron charlas y promovieron el uso de abonos naturales en conjunto a los estudiantes.



DESCRIPCIÓN: En la I.E.P. N° 70560 “Señor de los Milagros” realizaron una charla didáctica para promover el uso de abonos naturales a través de residuos orgánicos.



DESCRIPCIÓN: En la I.E.P. N° 70162 “Los Incas” realizaron una charla didáctica para promover el uso de abonos naturales a través de residuos orgánicos.



DESCRIPCIÓN: En la I.E.P. N° 70663 “Carlos Dante Nava” realizaron una charla didáctica para promover el uso de abonos naturales a través de residuos orgánicos.

Figura 25

Actividad N° 06.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada por madres de familia encargadas del comedor sobre la alimentación diaria de los estudiantes en la I.E.P. N° 70563 “Los Choferes”.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada por madres de familia encargadas del comedor sobre la alimentación diaria de los estudiantes en la I.E.P. N° 70612 “Los Incas”.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada por madres de familia encargadas del comedor sobre la alimentación diaria de los estudiantes en la I.E.P. N° 70560 “Señor de los Milagros”.



DESCRIPCIÓN: Encuesta realizada por madres de familia encargadas del comedor sobre la alimentación diaria de los estudiantes en la I.E.P. N° 70663 “Carlos Dante Nava”.

Figura 26

Actividad N° 07.



DESCRIPCIÓN: Los integrantes del grupo de proyección social “Nutringenieros” evaluando y comparando las encuestas realizadas a los padres y alumnos.

Figura 27

Actividad N° 08.



DESCRIPCIÓN: Recetarios entregados en la I.E.P. 70560 “Señor de los Milagros”.



DESCRIPCIÓN: Recetarios entregados en la I.E.P. 70563 “Los Choferes” a través de una charla en conjunto a la posta Santa Adriana, en donde tocaron puntos como la violencia familiar, hábitos alimenticios y comidas para combatir la anemia.



DESCRIPCIÓN: Recetarios entregados en la I.E.P “Los Incas” en donde fue en compañía de la directora a cargo de su institución.



DESCRIPCIÓN: Recetarios entregados a los padres de familia de la I.E.P. 70663 “Carlos Dante Nava” en una escuela de padres en conjunto al centro de salud Guadalupe.

Figura 28

Elaboración del recetario para la actividad N° 8.



DESCRIPCIÓN: Integrantes del grupo Nutringenieros realizando el recetario enfocándonos a prevenir la anemia.

Figura 29:

Tríptico del recetario plastificado.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE JULIACA

HAMBURHIERRO

INGREDIENTES

- 1 lata de conserva de carne
- meda unidad de huevo
- una cuchara de lentejas
- media cebolla
- 1 cuchara de pan molido
- 1 pizca de ajo
- 1 cuhbra de harina
- un cuarto de taza de arroz
- 2 cucharas de aceite
- sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

primero: remojar la lenteja la noche anterior y luego sancocharla

segundo: aderezar en aceite el ajo y la cebolla picada con sal

tercero: cocer la conserva de carne y agregar el pan molido y el huevo hasta que la masa quede homogénea

cuarto: formar bokas medianas y cubrir con harina, luego aplastarlas y darles forma circular

quinto: freir con poco aceite y posteriormente gratinar el arroz con ajo y sal

sexto: servir con arroz y ensalada



TORREJAS DE SANGRECITA

INGREDIENTES

- 2 Cucharada de sangrecita previamente preparada
- 2 Huevos
- 1 papa mediana cocida
- 1/2 pimentón picado
- 1 cucharita de ajo molido
- Culantro picado
- Sal
- Orégano
- Aceite

PREPARACIÓN

PRIMERO: En una sartén poner a dorar el ajo con un poco de aceite, agregar el pimiento picado, orégano, sangrecita y culantro, reservar el preparado

SEGUNDO: En un bowl pelar y triturar la papa cocida, añadir dos huevos y mezclarlo. Verter el preparado anterior de sangrecita al bowl y echar sal al gusto.

TERCERO: Freir la mezcla en porciones pequeñas en un sartén con poco aceite



HIGADO AL PEREJIL

INGREDIENTES

- 600 gramos de carne o hígado
- 1 cuchara de ajo molido
- 2 cucharadas de perejil
- 1 cuchara de azúcar
- 1/2 cucharada de pimienta
- sal al gusto
- jugo de 1 limón

PREPARACIÓN

primero: mezclar los ingredientes : el ajo, perejil, azúcar, sal y jugo de limón

segundo: colocarel hígado en filetes y dejar reposar por media hora

tercero: freir en aceite los trozos de hígado

cuarto: servir acompañado de papas fritas y ensalada



Figura 30

Charla en conjunto para la I.E.P. "Los Choferes"





Figura 32

Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70612 “Los Incas”.

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70612			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Nora Tintaya Quispe	7040093	
3	Neli Huancapaza Yancachaylla	7125056	
4	Juana Juana Mamani	70309051	
5	Eulogia Huancan	80607324	
6	Jessica Yanqui Sucasaca	7183486	
7	Veronica Arceza Lipe	46407770	
8	Dalia Enriquez Cagaira	74444413	
9	Bertha Manuila Lucas Longuira	75670845	
10	Dalia Condori Espino	43385217	
11	Luz Mary Caila Bustro	70300847	
12	Eleonora Zela Macallac	77354018	
13	Erika Coenen Araya Quispe	73359078	
14	Dalia Mamani Huancasalla	41625445	
15	Ada Nemesi Arce Alarcon	60777110	
16	Nelly Mamani Yana	70110815	
17	Eleonora Huancapaza Cerna	73971243	
18	Ada Nemesi Mamani	46407770	
19	Juliana Vilca Condori	45234744	
20	NINFA Aguila APOZA	02048217	
21	Francisca Quispe PARI	75105388	
22	Isabel Balza Palomares Chedegon	01519715	
23	Rosario Baltazar Cardenas	47571950	
24	Norma Riquelme Huancan	40332446	
25	Amelia Velazquez Lito	70310674	
26	Reynalda Huancan Cerna	47118218	
27	Florencia Rosqui Yana	41140318	
28	Apaza Mamani Huancan	70318730	
29	Isabel Montiel Zolucia	43486276	
30	Yessica Apaza Mamani	44500341	
31	Marlene Abalo Caila	46729956	
32	Mamami Caila Virginia	02444769	
33	Leonora Caila Quispe	40406945	
34	ROQUE Yana Hipolito	44574671	
35	Mamami Quispe Nelly	45034914	
36			
37			
38			

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70612			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Giulia Penagos	740669551	
3	Juana Juana Arceza	70309051	
4	Uy Marina Quispe Apaza	770770210	
5	Dalia Enriquez Cagaira	74444413	
6	Mamami Quispe Nelly	45034914	
7	Hanco Cerna Norma Riquelme	46353466	
8	Apaza Mamani Yessica	44506341	
9	Quispe PARI Francisco	45705394	
10	Velazquez F.P. Arce	40332446	
11	Apaza Caila Marlene	40724456	
12	Montiel Zolucia	43486276	
13	Japier Condori Dalia	43385217	
14	Reynalda Huancan Cerna	47118218	
15	Caila Justa Uy Mary	70300847	
16	Espe Yana Florentina	41140318	
17	Flora Quispe Erica Coenen	73359078	
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70612			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Luci Chambi Mandiola	02047574	
3	Julia Mamani Quispe	45034914	
4	Eleonora Huancapaza Cerna	75670845	
5	Maria Pizarro Huancan	4234411	
6	Francisca Quispe PARI	75105388	
7	Ana So. Marlon Quispe	47144123	
8	Espe Eulogia Huancan	80607324	
9	Dalia Pili Huancan	70367457	
10	Apaza Mamani Yessica	74319730	
11	Eleonora Janudo Cerna	80220074	
12	Elizabeth Danabos Collado	74373644	
13	Guineo Nao Justa	7040093	
14	Guineo Nao Tintaya	7040093	
15	Candy M. Lopez Rodrigo	70296412	
16	Victoria Cruz Jaime	45528286	
17	Ada Nemesi Quispe Quispe	80747760	
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70612			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Mamami Mamani Veronica	20323010	
3	Florencia Flores Walter	46015919	
4	Jovanna Mista Caila	70185987	
5	Jessica Flores Castillo	70332742	
6	Karen Quilla Ceroi	77055781	
7	Rosario Baltazar Cardenas	47571950	
8	NINFA Aguila Apaza	02048217	
9	Leon Chama Apaza	70278007	
10	Isabel David Caldera Ruelas	75585644	
11	Isabel Caldera Caldera	45666656	
12	Maritza Mamani Quispe	44447624	
13	Nelly Huancan Yana	70110815	
14	NINFA Aguila Apaza	02048217	
15	Baltazar Cardenas Rosmary	47571950	
16	Espe Yana Florentina	41140318	
17	Abalo Caila Marlene	40724456	
18	ROQUE Yana Hipolito	44574671	
19	Rosario Cruz Arceza	02444769	
20	Hanco Arceza Juana	70309051	
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Pilar Mamani Chuqui	45034914	<i>[Firma]</i>
3	Marina Paredes Huayta	44411132	<i>[Firma]</i>
4	Yovana Apaza Mamani	74318930	<i>[Firma]</i>
5	Candy M. Lopez Pedrigo	40294412	<i>[Firma]</i>
6	Victoria Cruz Laime	45578886	<i>[Firma]</i>
7	Guadalupe Naa Tinkaya	70400993	<i>[Firma]</i>
8	Ana Eva Mamani Quispe	47149125	<i>[Firma]</i>
9	Ada Noemi Ruiz Chirina	60474460	<i>[Firma]</i>
10	Erica Carmen Arapa Quispe	73359078	<i>[Firma]</i>
11	Aldo Sucacama Coticheco	42351847	<i>[Firma]</i>
12	Isabel Zola Mamani	42001011	<i>[Firma]</i>
13	Bautista Gutierrez Mamani	47851390	<i>[Firma]</i>
14	Normi Gutierrez Yanqui	4698183	<i>[Firma]</i>
15	Luz Marina Pomari Quispe	41964896	<i>[Firma]</i>
16	Percy Peralta Gomez	02049647	<i>[Firma]</i>
17	Gloria Pison Rojas	47719441	<i>[Firma]</i>
18	Juana Sancho Anamuro	70309059	<i>[Firma]</i>
19	Delia Enriquez Coaguila	74949913	<i>[Firma]</i>
20	Luz Mary Calli Justo	40304471	<i>[Firma]</i>
21	Jessica Yanqui Succasca	47854986	<i>[Firma]</i>
22	Nancy Raquel Huayta Cori	44384466	<i>[Firma]</i>
23	Florencia Roque Yana	4140348	<i>[Firma]</i>
24	Lorena Carla Jazasay	40436945	<i>[Firma]</i>
25	Hilberto Roque Yana	44544671	<i>[Firma]</i>
26	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

[Firma]
Lucila Quispe paredes
Directora de la IEP 70612

1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Juana Sancho Anamuro	70309059	<i>[Firma]</i>
3	Erica Carmen Arapa Quispe	73359078	<i>[Firma]</i>
4	Luz Perseguna Alanoca Chiri	41140575	<i>[Firma]</i>
5	Florencia Roque Yana	41140575	<i>[Firma]</i>
6	Isabel Zola Mamani	42001011	<i>[Firma]</i>
7	Junior L Cruz Calcina	46728792	<i>[Firma]</i>
8	Zola Mamani Isabel	42001011	<i>[Firma]</i>
9	Rosa Paredes Gloria	47719441	<i>[Firma]</i>
10	Isabel Capayuma Mamani	45706692	<i>[Firma]</i>
11	Paula Gutierrez Mamani	44751390	<i>[Firma]</i>
12	Luz Marina Pomari Quispe	41964896	<i>[Firma]</i>
13	Luz Marina Quispe Apaza	41964896	<i>[Firma]</i>
14	Delia Enriquez Coaguila	74949913	<i>[Firma]</i>
15	Nancy Raquel Huayta Cori	44384466	<i>[Firma]</i>
16	Abraham Huayta Paredes	42047603	<i>[Firma]</i>
17	Dunquer Nieves Alorcon	46247413	<i>[Firma]</i>
18	Aldo Sucacama Coticheco	42351847	<i>[Firma]</i>
19	Percy Peralta Gomez	02049647	<i>[Firma]</i>
20	Cesar Calista Huayta	02442145	<i>[Firma]</i>
21	Luz Marina Quispe Apaza	41964896	<i>[Firma]</i>
22	Nancy Raquel Huayta Cori	44384466	<i>[Firma]</i>
23	Antonia Ramirez Cruz	02442145	<i>[Firma]</i>
24	Emilio Quispe Rios	7016305	<i>[Firma]</i>
25	Luz Marina Quispe Apaza	41964896	<i>[Firma]</i>
26	Reinaldo Quispe Enriquez	02442145	<i>[Firma]</i>
27	Reinaldo Quispe Enriquez	47257055	<i>[Firma]</i>
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

[Firma]
Lucila Quispe paredes
Directora de la IEP 70612

1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
3	Dania Pico Viamonte	40724436	<i>[Firma]</i>
4	Elizabeth Bonilla Alatorre	4473642	<i>[Firma]</i>
5	Guadalupe Naa Tinkaya	70400993	<i>[Firma]</i>
6	Victoria Cruz Laime	45578886	<i>[Firma]</i>
7	Ada Noemi Ruiz Chirina	60474460	<i>[Firma]</i>
8	Luz Chambi Mandiola	02041534	<i>[Firma]</i>
9	Ana Eva Mamani Quispe	47149125	<i>[Firma]</i>
10	Yovana Apaza Mamani	74318930	<i>[Firma]</i>
11	Florencia Roque Yana	4140348	<i>[Firma]</i>
12	Delia Enriquez Coaguila	74949913	<i>[Firma]</i>
13	Guadalupe Naa Tinkaya	70400993	<i>[Firma]</i>
14	Luz Marina Quispe Apaza	41964896	<i>[Firma]</i>
15	Nancy Raquel Huayta Cori	44384466	<i>[Firma]</i>
16	Jessica Yanqui Succasca	47854986	<i>[Firma]</i>
17	Amelia Velazquez Zola	46373074	<i>[Firma]</i>
18	Leticia Montalvo J. Suarez	43486775	<i>[Firma]</i>
19	Reynaldo Roque Yana	4711823	<i>[Firma]</i>
20	Henry Cruz Calli Justo	70300844	<i>[Firma]</i>
21	Erica Carmen Arapa Quispe	73359078	<i>[Firma]</i>
22	Luz Marina Quispe Apaza	41964896	<i>[Firma]</i>
23	Luz Marina Quispe Apaza	41964896	<i>[Firma]</i>
24	Normi Gutierrez Yanqui	4698183	<i>[Firma]</i>
25	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
26	Yovana Apaza Mamani	74318930	<i>[Firma]</i>
27	Isabel Zola Mamani	42001011	<i>[Firma]</i>
28	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
29	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
30	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
31	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
32	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
33	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
34	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
35	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
36	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
37	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
38	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
39	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
40	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>

[Firma]
Lucila Quispe paredes
Directora de la IEP 70612

1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
3	Bautista Gutierrez Mamani	47851390	<i>[Firma]</i>
4	Yovana Apaza Mamani	74318930	<i>[Firma]</i>
5	Jessica Yanqui Succasca	47854986	<i>[Firma]</i>
6	Rosmary Balboa Corderas	47854986	<i>[Firma]</i>
7	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
8	Hipolito Roque Yana	4473642	<i>[Firma]</i>
9	Nelly Huayta Yana	40210215	<i>[Firma]</i>
10	Marleny Abado Carla	40724436	<i>[Firma]</i>
11	Juana Sancho Anamuro	70309059	<i>[Firma]</i>
12	Antonia Ramirez Cruz	02442145	<i>[Firma]</i>
13	Emilio Quispe Rios	7016305	<i>[Firma]</i>
14	Reynaldo Roque Yana	4711823	<i>[Firma]</i>
15	Leticia Montalvo J. Suarez	43486775	<i>[Firma]</i>
16	Dunquer Nieves Alorcon	46247413	<i>[Firma]</i>
17	Cesar Calista Huayta	02442145	<i>[Firma]</i>
18	Noemi Gutierrez Yanqui	4698183	<i>[Firma]</i>
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

[Firma]
Lucila Quispe paredes
Directora de la IEP 70612

DESCRIPCIÓN: Lista de asistencia por parte de los padres de familia en la I.E.P. 70612 “Los Incas” en las fechas: 21/08/2023, 28/08/2023, 04/09/2023, 20/09/2023, 04/10/2023, / 18/10/2023,08/11/2023,15/11/2023 respectivamente.

Figura 33

Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70560 "Señor de los Milagros"

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Graciela Quispe Quispe	02443506	
3	Quispe Chacana Milda	41048760	
4	Jose Quispe Milda Yolanda	45203328	
5	Aro Quispe Yolanda	01512345	
6	Ana Maria Bernado Mamani	40234084	
7	Fortunata Yana Cruz	02413333	
8	Don Beto Piri Aguirre	45223215	
9	Ormin M. Alvarez Sacca	41011477	
10	Elena Leon Paez Campa Paez Campa	42640584	
11	Yessica Ponca Mamani	42285102	
12	Julia Y Tomas Gonzales	40544433	
13	Betty M. Gonzalez Carcamo	40568866	
14	Elizabeth Chua Aro Salgado	40499221	
15	Paulo Cesar Paez Campa Chacana	44550167	
16	Maria Luz Ortiz Colina	46782192	
17	Nancy Acosta Yana	80248160	
18	Olga Pari Bejar	30505678	
19	Olga Pari Bejar	30505678	
20	Delia Milla Colina	41222201	
21	Delia Milla Colina	41222201	
22	Shirley Estefany Sarmiento Chacana	41222201	
23	Beatriz Alvarez Rojas	02412807	
24	Huacani Vilca Katerin	42345682	
25	Pariscela Roque Quispe	415587924	
26	Milagro Paula Venancio	40782602	
27	Roxana Nina Yana	43244410	
28	Jose Huacani Yana	42649744	
29	Tania Delia Damielo	42181734	
30	Helminia Concha Mamani	40799142	
31	Celia Roque Quispe	02371326	
32	Gloria Villanueva Apaza	42550025	
33	Stefany Sosa Milla Yana	40602594	
34	Stefany Sosa Milla Yana	40602594	
35	Hana Angelica Perez	40461887	
36	Yolanda Celia Mamani	01043350	
37	Yana Rosa Saldana	41000000	
38	Frida Gabriela Duenas Nunez	41075712	
39			
40			

Frida Marina Condori Pachari
Directora de la IEP N 70560

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Fortunata Yana Cruz	02413333	
3	HOLANDA COYLA MAMANI	40599542	
4	Huacani Vilca Katerin	42345682	
5	Pariscela Roque Quispe	415587924	
6	Delia Milla Colina	41222201	
7	Delia Milla Colina	41222201	
8	Delia Milla Colina	41222201	
9	Celia Roque Quispe	02371326	
10	PEDRO CARRA CUTIPA	41222201	
11	Julia de los Rios Nivaldo	02402336	
12	Quispe Quispe Yessica Yamil	33340491	
13	Roque Quispe Celia	02306300	
14	Olga Ortiz Limata Paez Campa	01835355	
15	Victorio Condori Chua	41530201	
16	Raul Poca Poca	40632101	
17	Julia de los Rios Nivaldo	02402336	
18	Katherine Roxana Salazar	24307885	
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			

Frida Marina Condori Pachari
Directora de la IEP N 70560

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Delia Milla Colina	41222201	
3	Yana Rosa Saldana	41000000	
4	Huacani Vilca Katerin	42345682	
5	Delia Milla Colina	41222201	
6	Delia Milla Colina	41222201	
7	Delia Milla Colina	41222201	
8	Delia Milla Colina	41222201	
9	Delia Milla Colina	41222201	
10	Delia Milla Colina	41222201	
11	Delia Milla Colina	41222201	
12	Delia Milla Colina	41222201	
13	Delia Milla Colina	41222201	
14	Delia Milla Colina	41222201	
15	Delia Milla Colina	41222201	
16	Delia Milla Colina	41222201	
17	Delia Milla Colina	41222201	
18	Delia Milla Colina	41222201	
19	Delia Milla Colina	41222201	
20	Delia Milla Colina	41222201	
21	Delia Milla Colina	41222201	
22	Delia Milla Colina	41222201	
23	Delia Milla Colina	41222201	
24	Delia Milla Colina	41222201	
25	Delia Milla Colina	41222201	
26	Delia Milla Colina	41222201	
27	Delia Milla Colina	41222201	
28	Delia Milla Colina	41222201	
29	Delia Milla Colina	41222201	
30	Delia Milla Colina	41222201	
31	Delia Milla Colina	41222201	
32	Delia Milla Colina	41222201	
33	Delia Milla Colina	41222201	
34	Delia Milla Colina	41222201	
35	Delia Milla Colina	41222201	
36	Delia Milla Colina	41222201	
37	Delia Milla Colina	41222201	
38	Delia Milla Colina	41222201	
39	Delia Milla Colina	41222201	
40	Delia Milla Colina	41222201	

Frida Marina Condori Pachari
Directora de la IEP N 70560

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Delia Milla Colina	41222201	
3	Yana Rosa Saldana	41000000	
4	Huacani Vilca Katerin	42345682	
5	Delia Milla Colina	41222201	
6	Delia Milla Colina	41222201	
7	Delia Milla Colina	41222201	
8	Delia Milla Colina	41222201	
9	Delia Milla Colina	41222201	
10	Delia Milla Colina	41222201	
11	Delia Milla Colina	41222201	
12	Delia Milla Colina	41222201	
13	Delia Milla Colina	41222201	
14	Delia Milla Colina	41222201	
15	Delia Milla Colina	41222201	
16	Delia Milla Colina	41222201	
17	Delia Milla Colina	41222201	
18	Delia Milla Colina	41222201	
19	Delia Milla Colina	41222201	
20	Delia Milla Colina	41222201	
21	Delia Milla Colina	41222201	
22	Delia Milla Colina	41222201	
23	Delia Milla Colina	41222201	
24	Delia Milla Colina	41222201	
25	Delia Milla Colina	41222201	
26	Delia Milla Colina	41222201	
27	Delia Milla Colina	41222201	
28	Delia Milla Colina	41222201	
29	Delia Milla Colina	41222201	
30	Delia Milla Colina	41222201	
31	Delia Milla Colina	41222201	
32	Delia Milla Colina	41222201	
33	Delia Milla Colina	41222201	
34	Delia Milla Colina	41222201	
35	Delia Milla Colina	41222201	
36	Delia Milla Colina	41222201	
37	Delia Milla Colina	41222201	
38	Delia Milla Colina	41222201	
39	Delia Milla Colina	41222201	
40	Delia Milla Colina	41222201	

Frida Marina Condori Pachari
Directora de la IEP N 70560

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
08-11-2023			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Raul Perea Roman	46632101	[Firma]
3	Olivia Calvin Calquhoun	02306110	[Firma]
4	Yessica Parica Mamani	72092408	[Firma]
5	Paruola Roque Quispe	45587924	[Firma]
6	Stefany Santa Maria Zaga Valera	48168991	[Firma]
7	Batista A. Quispe Pazo	02312927	[Firma]
8	Elizabeth Carina Adon Salguero	46994621	[Firma]
9	Freda Gabriela Duen Niny	44093993	[Firma]
10	Celia Roque Quispe	02371726	[Firma]
11	Marly Elefany Sarzoza Charina	47399800	[Firma]
12	PEERO CAYRA CUTPA	41727971	[Firma]
13	Gloria Villanueva Apaza	42554025	[Firma]
14	Roxana Nina Yana	47375510	[Firma]
15	Huacani Vilca Katerin	47375662	[Firma]
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
15-11-2023			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Gloria Villanueva Apaza	42554025	[Firma]
3	Paruola Roque Quispe	45587924	[Firma]
4	Freda Gabriela Duen Niny		[Firma]
5	HOLINA CIVLA MAMANI	40599592	[Firma]
6	Aro Quispe Valverde	01899945	[Firma]
7	Veronica Paredes Calvina	46682307	[Firma]
8	Roxana Nina Yana	47375510	[Firma]
9	CHARLEY PARRILLO MAMANI	46400488	[Firma]
10	Juan Mamani Valera	40599592	[Firma]
11	PEERO CAYRA CUTPA	41727971	[Firma]
12	Quispe Quispe Yesica Yamilé	73744491	[Firma]
13	Berilda Quispe Delgado	47375510	[Firma]
14	Celia Roque Quispe	02371726	[Firma]
15	Batista A. Quispe Pazo	02312927	[Firma]
16	Navei Condori Molina	7036368	[Firma]
17	Stefany Santa Maria Zaga Valera	48168991	[Firma]
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
18-10-2023			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Huacani Vilca Katerin	47375662	[Firma]
3	Raul Perea Roman	46632101	[Firma]
4	Luzmila Gualberto Salinas	73376099	[Firma]
5	Delia Torre Mamani	40599592	[Firma]
6	Estadys E. Turpo Callata	473742141	[Firma]
7	Arnold Roger Ramos Chuato	46264562	[Firma]
8	Yessica Parica Mamani	72092408	[Firma]
9	Berilda Quispe Delgado	47375510	[Firma]
10	Paruola Roque Quispe	45587924	[Firma]
11	marcela celia mamani	01899945	[Firma]
12	Tania Nao Sautelana	74113138	[Firma]
13	Julia de los rios Nivalague de alzo	02402336	[Firma]
14	Maria Luz Ortiz Colsima	46984793	[Firma]
15	Quispe Quispe Yesica Yamilé	73744491	[Firma]
16	milagros Zandori Colla	26486888	[Firma]
17	Carmen M. Amancay Sacaca	44151147	[Firma]
18	Navei Condori Molina	7036368	[Firma]
19	Celia Roque Quispe	02371726	[Firma]
20	Navei Condori Molina	7036368	[Firma]
21	Quispe Calayal Mamani	41538330	[Firma]
22			
23			

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70560 Señor de los Milagros			
04-09-2023			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Ana Maria Benedito Mamani	40234086	[Firma]
3	Maria Magdalena Quispe Quispe	43738355	[Firma]
4	Bernarcenti Rumbos Valden	47375510	[Firma]
5	Carmen M. Amancay Sacaca	44151147	[Firma]
6	Olga Pari Bejar	30505638	[Firma]
7	PEERO CAYRA CUTPA	41727971	[Firma]
8	Roxana Nina Yana	47375510	[Firma]
9	Huacani Vilca Katerin	47375662	[Firma]
10	Reginald Gomez Morales	00258000	[Firma]
11	Noemi Aguilar Pardo	48244463	[Firma]
12	Stefany Santa Maria Zaga Valera	48168991	[Firma]
13	Paruola Roque Quispe	45587924	[Firma]
14	Berilda Quispe Delgado	47375510	[Firma]
15	TABITA DELIA DIONICIO	4231934	[Firma]
16	Vanessa Florela Mamani Focan	45039108	[Firma]
17	Gloria Villanueva Apaza	42554025	[Firma]
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			

DESCRIPCIÓN: Lista de asistencia por parte de los padres de familia en la I.E.P. 70560 “Señor de los Milagros” en las fechas: 21/08/2023, 28/08/2023, 04/09/2023, 20/09/2023, 04/10/2023, / 18/10/2023, 08/11/2023, 15/11/2023 respectivamente.

Figura 34

Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70563 " Los Choferes".

GRADO: PRIMER "B"				
Nº	Estudiante APELLIDOS Y NOMBRES	Padre APELLIDOS Y NOMBRES	Nº CELULAR	FIRMA
01	Jose Caleb Cahua A	Glados Porio Quispe B	915957994	[Firma]
02	Jair Jonathan Urutia H	Humani Zen Ponio K	9150808	[Firma]
03	Hugo Oliver Churata M	Shameth Mamani C	9191639	[Firma]
04	Maricela Kiana Abril	Mamani Mamani	9618370	[Firma]
05	Celstano Andres SUSA SANCA	MARILUZ SANCA BENIQUE	993601209	[Firma]
06	Redi adara	Mamani Calla	9889994	[Firma]
07	Resio, P. cerna catari	Maria L. Catari Pacheco	9999999	[Firma]
08	Luz MANDIRA GARCIA LUC	Shan Bora Cahua M.	9141457	[Firma]
09	Vianke Belen Cahua Flores	Solidad Flores Chaiña	71008624	[Firma]
10	Lian Piero Ticona C	Umanu Castilla Quispe	9986028	[Firma]
11	Navarro ticona Jose Edward	ticona Ali Zulenia	951009710	[Firma]
12	Delgado Ticona Gionet	Delgado Colpe Hernan	9423999	[Firma]
13	ANDY LINA PAIRO MAYTA	PAIRO MAYTA Felipe	963837381	[Firma]
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

LISTA DE ASISTENCIA DE PADRES DE FAMILIA DE LA IEP 70563 LOS CHOFERES			
Fecha: 04/09/23 - Charla sobre estilo de vida saludable			
1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Velazquez Vilca Arana	7999860	[Firma]
3	APA ZA CCASHA JESUS A.	79830893	[Firma]
4	Ticona Castillo Lian Piero	79597769	[Firma]
5	URQUIA HUACANI JAIR S.M.	79968395	[Firma]
6	Suana Sanca Cristian A.	90010701	[Firma]
7	CAHUANA FLORES VIANKA	79779551	[Firma]
8	Delgado Ticona Guzman	7968370	[Firma]
9	Cahua Quispe Jose Caleb	79948097	[Firma]
10	Patra Mamani Andy Luna	90078881	[Firma]
11	NAVARRO TICONA JOSE EDUARDO	79846832	[Firma]
12	Mucho Quispe Joseph Julian	81330534	[Firma]
13	CAHUIDE LAURA LUZMANDIRA	79945673	[Firma]
14	Mamani Mamani Maricela	90139435	[Firma]
15	MAMANI NINA SHLOMIRA	79796407	[Firma]
16	Cama Catari Leslie	7975894	[Firma]
17	Mamani Calla Nadine	7972802	[Firma]
18	Quispe Luna Gonzalo	90057462	[Firma]
19	CHURA MAMANI HUGO OLIVER	79598023	[Firma]
20	Quispe Figueroa Negmar	79759107	[Firma]
21	Apaza Choque Shony	79680483	[Firma]
22	BAUTISTA QUISPE JESUS S	9000765	[Firma]
23	Cajia Cabana Sie Megumi H.	79708896	[Firma]
24	Quilla A paiza Sheaven S	79994688	[Firma]
25	Moya Sanchez Shantal Eimy	7967735	[Firma]
26			

Fecha: 28/08/2023 - Exponer informacion de la importancia de los nutrientes nutricionales que otorga el PBIROU			
APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	Firma	
Acuña Maura Macarena	7971033	[Firma]	
Alfonso Apaza Joshe Satoshi	9937760	[Firma]	
Apaza Canden Angel Joshe	7991036	[Firma]	
ARIAS HUANA ANDRÉS	79713982	[Firma]	
Bautista Piza Ana Vikria	77159879	[Firma]	
Cori Chambi Zoe Cathley	90035209	[Firma]	
CHURA HUACAYA JAMES TAURO	79691667	[Firma]	
Chavez Chua Luz Lory	79716320	[Firma]	
Leon Quispe Zairi Marlon	90503358	[Firma]	
Mamani Mamani Gaid Ampar	95100944	[Firma]	
Maraza Jerez Melsa	79983001	[Firma]	
MENDOZARI VILCA ROSIO EL NIUOL	78811605	[Firma]	
Mendoza Cruz Dorca Yonilet	8076988	[Firma]	
NOA LOPE DANIELA ASTRID	79738262	[Firma]	
Pazani Ramon Jose Moteo	90105205	[Firma]	
Pari Jose Luis Julian	79693529	[Firma]	
Quispe Apaza Maria Isabel Pher	90013732	[Firma]	
Quispe Roque Jose Elias	79753517	[Firma]	
Sanco Mamani Lu Poma Emelinda	79781674	[Firma]	
ZAPANA MAMANI ALBERT IRAN	79599282	[Firma]	

Fecha: 20/08/2023 - Capacitación Sobre riesgos de una mala Alimentación.			
APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	Firma	
1.- Yucra Agapaymami Lucian Yair	79387238	[Firma]	
2.- AMANQUI CHAMBI YOSELIN M.	79095086	[Firma]	
3.- Vilca Poma Brandon Sharrett	79512358	[Firma]	
4.- Ticona Almangay-Lian Mijael	79909098	[Firma]	
5.- AYACHI PACSI NOA LIAM S.	92657463	[Firma]	
6.- Calani Ugarte Kendall Fathionel	79770728	[Firma]	
7.- TORRES HUARSAYA JAMES ANGEL	78906258	[Firma]	
8.- Quispe Zapana Karen Luzaida	79327087	[Firma]	
9.- Velazquez Quispe Nicolo Katozay	79463629	[Firma]	
10.- Velazquez Quispe Yungu Cristell	79463697	[Firma]	
11.- Sucasaca Ayque Shomani S.	79382910	[Firma]	
12.- Lopez Tito Rudy Yamin	809338060	[Firma]	
13.- HUMORA MAMANI MARIAELENA L.	81358151	[Firma]	
14.- Choque Ticon Lian Abad S.	79590740	[Firma]	
15.- Lopez Huasaca Anyeli Luciana	79238569	[Firma]	
17.- Mamani Chambi Harold Lucas	79771330	[Firma]	
18.- Pari Yucra Dayron Yerson	79237759	[Firma]	
19.- NOVEZ ZELA YAZMIN PADLA	79272771	[Firma]	
20.- PAMPA PARI YORI YAMILA	79373652	[Firma]	
21.- Ticona Cabana Lukana Kabezy.	79490322	[Firma]	

Figura 35

Lista de Asistencia en cada charla realizada en las I.E.P 70663 "Carlos Dante Nava".

1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Alfonso Mamani Poma Capquequi	41382277	
3	Alfonso Jara Chambi	41382277	
4	Elba Chama Melampaza	48020766	
5	Olivia Chama Melampaza	76956371	
6	Gina Mariana Mamani Sora	46571525	
7	Apaza Callata Ruth Lory	43308209	
8	Sumariel Chama Melampaza	47325881	
9	Susanne Mariani NURY ZUIDA	4730883	
10	Susanne Mariani NURY ZUIDA	4552444	
11	Condori Jara Poma Capquequi	45519215	
12	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
13	Quispe Chambi Virginia	46571525	
14	Mariano Rodolfo Chama Melampaza	46571525	
15	Dina Chama Melampaza	41382277	
16	Quispe Chambi Virginia	46571525	
17	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
18	Elba Chama Melampaza	76956371	
19	Berta N. Jara Lora	46571525	
20	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
21	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
22	Hernández Apaza Condori	46571525	
23	Vilma Flores Hancu	70683132	
24	Maria Jara Lora	46571525	
25	Yolanda Jara Lora	46571525	
26	Mamoni Capquequi Yandir Dora	47325881	
27	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
28	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

1	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	FIRMA
2	Naxgas Huancu Eva	48344446	
3	Tilapa Mamani Yari	70220533	
4	Quispe Chambi Virginia	46571525	
5	Reyna Mamani Mamani	42346301	
6	Esther Bertha Mamani Curi	71988368	
7	Molina Apaza Nara	46571525	
8	Reyna Mamani Mamani	42346301	
9	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
10	Elba Chama Melampaza	76956371	
11	Hilda Chama Melampaza	46571525	
12	Reyna Mamani Mamani	42346301	
13	Hernández Apaza Condori	46571525	
14	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
15	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
16	Susanne Mariani NURY ZUIDA	4552444	
17	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
18	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
19	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
20	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
21	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
22	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
23	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
24	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
25	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
26	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
27	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
28	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
29	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
30	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
31	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
32	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
33	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
34	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
35	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
36	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
37	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
38	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
39	Alfonso Chama Melampaza	47325881	
40	Alfonso Chama Melampaza	47325881	

Nº	Grado	Sección	Apellidos y nombres
1	Segundo	C	Cahuapaza Charca Clara Melany
2	Segundo	C	Capla Escobar Bayro Bladimir
3	Segundo	C	Chañá Quispe Frank Diego
4	Segundo	C	Chañá Torres Kritei Dayana
5	Segundo	C	Chambi Humpin Yair Dayiro
6	Segundo	C	Chipana Chambi Liam Meyher
7	Segundo	C	Gomez Quenallata Edward Jhoel
8	Segundo	C	Hurtado Bendita Shesid Shayuri
9	Segundo	C	Luque Otazu Rodenick Slim
10	Segundo	C	Mamani Apaza Massiel Alison
11	Segundo	C	Mamani Chambi Lincon Wisier
12	Segundo	C	Mamani Condori Yeferson Rivaldo
13	Segundo	C	Mamani Flores Kim Jong
14	Segundo	C	Mamani Incari Brylith Yamile
15	Segundo	C	Mamani Paja Rouse Anguely
16	Segundo	C	Mamani Sucasaire Ayda Briana
17	Segundo	C	Medina Pocco Hugo Ledvandoski
18	Segundo	C	Monzon Sancio Denilson Daniel
19	Segundo	C	Parisaca Chambi Giovanni Adriano
20	Segundo	C	Queque Yanqui Joshua Dylan
21	Segundo	C	Quispe Viamonte Edward Yair
22	Segundo	C	Quito Mamani Morrison
23	Segundo	C	Solano Flores Nadine Sonia
24	Segundo	C	Sonia Flores Nadine Sonia
25	Segundo	C	Tarapaca Condori Luis Fernando
26	Segundo	C	Tipula Quispe Naysha Daylin
27	Segundo	C	Tito Chambi Luz Clara Kaori
28	Segundo	C	Tito Chambi Oshin Maria Luz
29	Segundo	C	Yana Caffazaca Joseph Jeanpierre

Esther Marleny Jara Zapana	47106823
Giela Sucatona Chambi	74222123
Ydelia Quispe Quispe	43133716
Yesica Ccoyori Bolanos	47992813
Reynado Victor Yira Calle	40719149
Marleny Orosales Chura	4626799
Mishell Valera Quispe	41674615
Janeth Dania Mamani Capquequi	48175719
Elina Poma Zayme	70130654
Zia Quispe Hongo	21964482
Yeni Monica Mamani J	70532103
Berta Nany topara Lora	46248014
Reyna Mamani Jorato	7371043
Lidia A. Mamani Quispe	71605053
José A. Paricion Haza	10066318
Hector Puri Andrade	41014962
Olga Capquequi Bautista	02441814
Aguatana Condori Ponce	02064647
Evelin Yango C	43896255
Nilma Tito Cuz	47444965
Marivel Hallasi Curi	41007970
Margot Marleny Laveo Apaza	45506194
Yolanda Poma Mamani	02438229
Olivia Inalta Chuguya	70464376
Yolanda Mamani Ramos	43301943
Nery J. Siles Hayto	46524662
Mary M. Brindan Mamani	42012942
Edictos Quispe Rivero	7192299
Carla Cerna Haza	02558661
Pelromila Chura Ceballos	41331057
Hugo Aldo Sandoval para Dora	40937802
Marleny Alvarez Condori	42220624
Sola Reyna Iquisi Iquisi	70424380
Eva Reyna Vantura Yana	70424380
Yonathan Capquequi	20437871
Yonathan Morales Quispe	0278010

N° orden	Grado	Sección	Apellidos y nombres
1	Sexto	B	Apaza Flores Jordan Gianfranco
2	Sexto	B	Apaza Quispe Yemi Reycheil
3	Sexto	B	Canaza Medina Stefany
4	Sexto	B	Ccallo Ortiz Luz Medaly
5	Sexto	B	Ccoillo Apaza Ruth Mery
6	Sexto	B	Chaiña Quispe Yhon Deyvis
7	Sexto	B	Chambi Machaca Leydi Paola
8	Sexto	B	Condori Calizaya Yandy Lizeth
9	Sexto	B	Figueroa Laura Genesis Anai
10	Sexto	B	Flores Luque Luz Briyith
11	Sexto	B	Huarca Mamani Daya Meredyth
12	Sexto	B	Limachi Adco Yoel Vladimir
13	Sexto	B	Luque Gonzalez Lucero Paulina
14	Sexto	B	Mamani Cabana Shamir Obama
15	Sexto	B	Mamani Chaiña Erick Jerferson
16	Sexto	B	Mamani Condori Mary Clara
17	Sexto	B	Mamani Huaraya Marycielo
18	Sexto	B	Maytan Mamani Yemely Yirema
19	Sexto	B	Morvelli Alvarez Dan Kurth
20	Sexto	B	Paricanaza Abado Brandon Elias
21	Sexto	B	Peralta Mamani Jhon Heber
22	Sexto	B	Quispe Apaza Jhon Alexander
23	Sexto	B	Quispe Calli Santiago
24	Sexto	B	Quispe Huaraya Lizeth Maryori
25	Sexto	B	Toque Poma Luz Idania
26	Sexto	B	Yana Yana Sonia Stefhany
27	Sexto	B	Yujra Ramirez Erick Messi

NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	
DAVID @USPE TIRONA	45223314	
FLORINDA ROSAS SULLA	46515515	
HUGO DESROE CAYLLANCA C.	02440678	
IRMA ELVIRA GARCIA 6to B	40467301	
IRMA CONDOR PILCO 6to B	02064715	
ROSA MARIA ESPINOZA HERRERA	43454385	
Luis Orlando Mendoza guerra	02030403	
YANETH ROSMERI @USPE CCAMO	42067004	
KAREN NATALY PAZI VILCA	74458508	
PERFIDIO H. GARCIA CONDOR	71897115	
GLACIYA APAZA COLLA	01322236	
MAGALY JESSICA MACHACA H	42323020	
MIRIAM GARCIA ITO 2do A	48470628	
SERGIO TORRES SUPA 2do A	75967160	
DEMINGA FLORES HUANCAN COLLA	74253163	
SONIA CARRASCO PATATINGO	42278842	
ELIZABETH TIPO LAUREA	48484659	
VERONICA PASTI SANI	46718549	
JOSÉ C. RAMOS HALLERUZA	49101398	
DEMIA CASTILLO HOLMAN	46043083	
DOMINGO HUMANO ALANCA	29403638	
FEDERICO CRUJE MIMO	4200462	
INACIY NOMELIA VILCA ROJAS	4182378	
SOMIA MAMANI MAMANI	46482004	
SLIMA COSPIO OCHOA	01516290	
YANA APAZA MELINA	45927619	
JEANETH ESCARONA TUMI	40542645	
KARLO ESCARONA TUMI	42284610	2 B
EDIT LUISA LOPEZ MAMANI	44873797	2 B
JOSE LUIS SUCCESARIO	75875122	2 B
ARTURO SANCHEZ SULENDO	4472101	
DAVID MATEO YAN	02064890	2 B
	46555446	

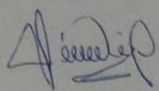
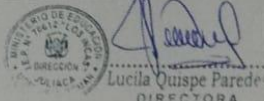
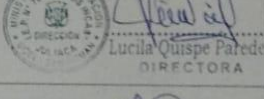
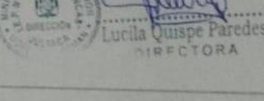
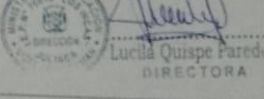
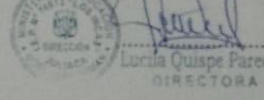
JUANITA CONDORI VALERIANO	46832189	
OLIVIA MAMANI CALLA	42008067	
VILMA MAMANI CCAMO	47644579	
NOEMI MAMANI CCAMO	73237012	
HERMELINDA APAZA GUISO	46052143	
ANDREA JANET DIÑO VERA	46178745	
DIANA AGUILOZ CAMARGA	42942863	
YANET CHAMBI MAMANI	70767331	
ANGELICA LUGUE CHAIRA	74199479	
CONCEPCION COCA FLORES	70797695	
RUTH BELINDA CCAMO GUSPE	46247977	
SONIA NATY COLQUEHUANCA C.	44284797	
ADRIANA APAZA LOPEZ	40625355	
SABITHA HINCHO OCHOCHOQUE	74914125	
MATILDE RAMIREZ CRUZ	47181306	
MELANIA RAMIREZ CRUZ	48152534	
ANGELA ALVAREZ COLQUEHUANCA	02447507	
MARILUZ CONDORI GOMEZ	45681065	
CONDORI COLQUEHUANCA HONOLAND	41683236	
EMERSON TIPO GUTIERREZ	74325799	
MARIA ELENA MAMANI DIAZ	72005290	
HILDA HUAYCA GUSA	46716695	
EDIT GUISO CHIQUECHIMBI	70237049	
NANCY PAREJO SUCCASACA	44036889	
EMILIA GONZALEZ MAMANI PACHA	45587152	
EDGAR CARRASCO MAMANI	41718463	
MARCEL CONDORI GUISO	45614756	
NAUTILA CORBASIL SUAREZ	43044926	
NANCY COATE DARRIDA	43434768	
GENOVEVA MAMANI MATEO	441118179	
GREGORIO CHIMO VERA	411072411	
MARY MARIE MAMANDA	40835397	
ELIANA TIPO APAZA	70524205	
ALICIA MALLOPAPA MAMANI	45907018	

Nombres y Apellidos	DNI	
AQUILINA CALLA H/PAPA	40689229	
MARIA ELENA MAMANI TITO	47675216	
RUTH MARY MAYTA OCHOA	71072808	
NELY PACHECO CHIQUECHIMBI	71563900	
SOMIA LAYME MAMANI	44730742	
MELY APAZA CAPOJAYTA	94006413	
VICTORIA VASQUEZ H.	70606022	
MARY SUVA LAYME	77023490	
NATALIA CACCA CONDORI	72089149	
OLIVIA PACHA TIRONA	4451187	
MAYUMI PINTO QUISO	70045689	
REGINA TORRILLO B.	02427989	
PRISCILA VILLALBA CCAMO	43179545	
LUCIA QUISO CAHUAPAZ	47174882	
ELVA CONDORI QUISO	45253803	
ROSA CONDORI FLORES	44451386	
EDIT PACHA CONDORI	48113676	
ALICIA PAVICULO MAMANI	45403090	
DIANA MAMANI	43558542	
ERANDA MAYTA MAMANDA		
MARILUZ MAMANI SEJO	42220257	
ABIGAIL PACHA ANAMANO LUISI	41876459	
MARINA CHANA GUTIERREZ	42290944	
JUANITA MAMANI TIPO	40926187	
NANCY CANAZA JUSTO	02306945	
LUZ MAMIA MACHACA SACOCHIPAPA	48100084	

DESCRIPCIÓN: Lista de asistencia por parte de los padres de familia en la I.E.P. 70663 "Carlos Dante Nava" "en las fechas: 21/08/2023, 28/08/2023, 04/09/2023, 20/09/2023, 04/10/2023, / 18/10/2023, 08/11/2023, 15/11/2023 respectivamente.

Figura 36

Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70612 “Los Incas”.

CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNAJ EN LA I.E.P. “70612” - JULIACA			
ACTIVIDAD	FECHA	HORA	V°B°
1. Realizar encuestas respecto a la Alimentación diaria en los estudiantes.	21/08/2023	8:00-9:00 am	
2. Brindar información de la importancia de alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW.	28/08/2023	8:00-9:00 am	
3. Charla sobre estilos de vida Saludable.	04/09/2023	8:00-9:00 am	
4. Capacitación sobre riesgos de una mala alimentación.	20/09/2023	8:00-9:00 am	
5. Charla para realizar fertilizantes naturales a través de los RRSS	04/10/2023	8:00-9:00 am	
6. Realizar encuestas respecto a la Alimentación diaria en los estudiantes.	18/10/2023	8:00-9:00 am	
7. Comparar las encuestas realizadas y elaborar un plan de alimentación saludable.	08/11/2023	8:00-9:00 am	
8. Realizar un recetario con los alimentos entregados por el PNAEQW.	15/11/2023	8:00-9:00 am	

Descripción: En este documento se evidencia el cumplimiento de las 8 actividades según el cronograma establecido, por parte de los integrantes del grupo de proyección social NUTRINGENIEROS, en donde el director de la IE ratifica la ejecución de las actividades.

Figura 37

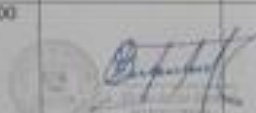
Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70560 "Señor de los Milagros".

CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNAJ EN LA I.E. N°70560 SEÑOR DE LOS MILAGROS - JULIACA			
ACTIVIDAD	FECHA	HORA	V°B°
1. Realizar encuestas respecto a la Alimentación diaria en los estudiantes.	21/08/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Frida Marina Condori Pachasi DIRECTORA
2. Brindar información de la importancia de alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW.	28/08/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Frida Marina Condori Pachasi DIRECTORA
3. Charla sobre estilos de vida Saludable.	04/09/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Frida Marina Condori Pachasi DIRECTORA
4. Capacitación sobre riesgos de una mala alimentación.	20/09/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Frida Marina Condori Pachasi DIRECTORA
5. Charla para realizar fertilizantes naturales a través de los RRSS	04/10/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Frida Marina Condori Pachasi DIRECTORA
6. Realizar encuestas respecto a la Alimentación diaria en los estudiantes.	18/10/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Jaime R. Martínez Valenzuela DIRECTOR (e)
7. Comparar las encuestas realizadas y elaborar un plan de alimentación saludable.	08/11/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Jaime R. Martínez Valenzuela DIRECTOR (e)
8. Realizar un recetario con los alimentos entregados por el PNAEQW.	15/11/2023	8:00-9:00 am	 Prof. Jaime R. Martínez Valenzuela DIRECTOR (e)

Descripción: En este documento se evidencia el cumplimiento de las 8 actividades según el cronograma establecido, por parte de los integrantes del grupo de proyección social NUTRINGENIEROS, en donde el director de la IE ratifica la ejecución de las actividades.

Figura 38

Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70563 “Los Choferes”.

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	FIRMA DEL ENCARGADO DE LA I.E.	FIRMA DE LOS ENCARGADOS DE LAS CHARLAS
1. Brindar información de la importancia de los alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW	28/08/2023	8:00 – 9:00 a.m.		
2. Charla sobre estilos de vida saludable	04/09/2023	8:00 – 9:00 a.m.		
3. Capacitación sobre riesgos de una mala alimentación	20/09/2023	8:00 – 9:00 a.m.		
4. Charla para realizar fertilizantes naturales a través de los RRSS	04/10/2023	8:00 – 9:00 a.m.		
5. Realizar encuestas respecto a la Alimentación diaria en los estudiantes	18/10/2023	8:00 – 9:00 a.m.		
6. Comparar las encuestas realizadas y elaborar un plan de alimentación saludable	08/11/2023	8:00 – 9:00 a.m.		
7. Realizar un recetario con los alimentos entregados por el PNAEQW	15/11/2023	8:00 – 9:00 a.m.		

Descripción: En este documento se evidencia el cumplimiento de las 8 actividades según el cronograma establecido, por parte de los integrantes del grupo de proyección social NUTRINGENIEROS, en donde el director de la IE ratifica la ejecución de las actividades.

Figura 39

Cumplimiento del grupo Nutringenieros en las fechas indicadas para realizar las charlas de la IEP 70663 “Carlos Dante Nava”.

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	FIRMA DEL ENCARGADO DE LA I.E.	FIRMA DE LOS ENCARGADOS DE LAS CHARLAS
1. Brindar información de la importancia de los alimentos nutricionales que entrega el PNAEQW	28/08/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	
2. Charla sobre estilos de vida saludable	04/09/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	
3. Capacitación sobre riesgos de una mala alimentación	20/09/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	
4. Charla para realizar fertilizantes naturales a través de los RRSS	04/11/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	
5. Realizar encuestas respecto a la Alimentación diaria en los estudiantes	18/10/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	
6. Comparar las encuestas realizadas y elaborar un plan de alimentación saludable	08/11/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	
7. Realizar un recetario con los alimentos entregados por el PNAEQW	15/11/2023	8:00 – 9:00 a.m.	 Prof. Yolanda Larico Ticona DNI 02031014 DIRECTORA	

Descripción: En este documento se evidencia el cumplimiento de las 8 actividades según el cronograma establecido, por parte de los integrantes del grupo de proyección social NUTRINGENIEROS, en donde el director de la IE ratifica la ejecución de las actividades.